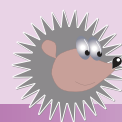


いつでも行ける！



ロシア留学なら JIC
4,000名以上の派遣実績



短期

1週間～
3ヶ月

ロシア語研修

СТАЖИРОВКА ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ



*Давайте учить
русский
язык!!*

研修協力：JIC国際親善交流センター

<https://www.jic-web.co.jp>

Feel Russia

本場で 学習上達への近道！

少しでもロシア語を学習した人は
やっぱりロシアを訪れてみるべき。
生活習慣や文化を知って初めて言葉の意味を理解できる。
習ったフレーズをすぐに使うことができる。

毎日の買物もロシア語、
ホストファミリーとの会話もロシア語、
テレビもロシア語！
こういう環境に身をおくと
語学力も断然UPするでしょう！



イメージ

プレゼント！

お申込者には、
JICオリジナル
『ハンディガイド・ロシア』
をプレゼント！



1週間からの プチ留学

なかなかお休みが取れなくても、1週間ならなんとか時間を捻出可能。旅行感覚で行けちゃうから、ほんとに気軽にプチ留学を楽しめます。1週間ロシア語だけの生活。わからなくても、ホストファミリーはゆっくり話してくれるので大丈夫。



イメージ

留学とは？

「留学はどの段階で行っても意味がある。いちばん初期の段階で行く、何も知らないで行くというのも楽しくて良いことだと思います。そしてその楽しかった思い出をベースにしてまた勉強して欲しいと思います。留学というのはいつ行っても良いと思うし、事情が許せば、何回も短期で行けたら行ったほうが良いと思います。そしてどの段階で行ってもメリットはあるのです。（『JICインフォメーション』127・128・129号掲載ロシア語同時通訳者柴田友子さんによるJIC留学セミナーより）」



イメージ



イメージ

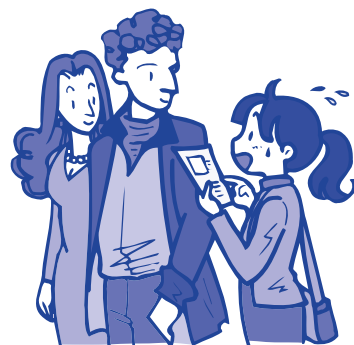
この35年あまりで4,000人以上がJICからロシア語圏へ留学



イメージ

JICロシア語留学研修は、JIC国際親善交流センターが日本で最初に旧ソ連・ロシアの諸大学と直接契約により開始した私費留学システムです。それまで旧ソ連・ロシアへの留学はごく限られたルートしかなく、希望すれば誰でもが普通に留学できるものではありませんでした。JICはロシア語留学のパイオニアとして、幾多の問題を解決し安全で快適な留学研修環境の整備に努めてまいりました。この30年あまりで4,000人以上の留学生をロシア語圏に送り出したJICは、プログラム内容や学生寮の設備をチェックし、改善を重ねています。

国立大学での語学研修をはじめ、ロシア語を学べる語学学校をここに紹介します。基本的に、プライベートレッスンもグループレッスンも、授業は全てロシア語で行われます。1週間から気軽にロシアで語学研修をしていただくことが可能で、ますますロシア語留学研修が身近になってきました。



思い立った時こそ、行き時なのです!

研修の目的は?

生活体験型

語学集中型

長期留学下見

どのプランがいちばんあなたに合っているか、
JIC留学カウンセラーに相談してみよう。

どんな人が研修に参加するの?

- ロシア語を専門として勉強している
- 第二外国語やサークルで勉強している
- NHKテレビなどでロシア語を独学している
- 昔勉強したことがあり、ロシアに行ってみたくなった
- 留学経験はあるけれど、ロシア語を忘れたくない
- バレエや音楽を勉強していて、ロシア語が必要だから
- 教師をしているので常に新しい教授法を勉強したい
- ロシアが大好き、いきなりだけどロシア語を始めようと思ったから
- …など、その理由は様々。



イメージ

イメージ

研修プランの立て方

① 研修期間、滞在都市、学習機関（大学または民間機関）を決める。

② レッスンは、プライベートかグループかを定める。

プライベート：自分のペース・レベルで授業を受けられる。
先生を独占できるので、短期間でレベルアップが望めます。
グループ：個人授業に比べると安価。他のロシア語学習者と知り合えます。

プライベートレッスンもグループレッスンも、授業はすべてロシア語で行われます。
例外的に、英語のできる先生や日本語のできる先生のいる学校もあります。

③ 滞在の形、寮かホームステイ?

学生寮：1人部屋であれば自分のペースで生活できます。食事は自炊または外食となります。2人以上の部屋の場合は、ルームメイトとうまく生活リズムを合わせることが必要です。

ホームステイ：食事が1~3食ついてるので断然生活は楽です。しかし、ホストファミリーの生活リズムに合わせる必要があるため、わがままは許されません。ロシア語を使う機会は多いので、ホームステイは短期間で語学力がつかうのは間違いないでしょう。

④ その他、他都市への旅行をプラスしたい、など



イメージ

留学カウンセリング

JICでは、東京&大阪オフィスで常時、ロシア留学の相談を受け付けています! JICの留学カウンセラーが、最新の情報を交えて、あなたの希望に合った留学先と方法について丁寧にアドバイスします。オフィスには、各大学や寮の写真を取り揃えて閲覧できるようにしております。気軽にお問合せください。



JICの留学カウンセラーに
何でも気軽に聞いてみよう!

CONTENTS

モスクワ

6ページ... ◆モスクワ大学
・ホームステイ
・グループレッスン &
・プライベートレッスン(1週間から)

6ページ... ロシア語オンラインレッスンのご紹介 (コラム)

7ページ... ◆リデン&デンツ モスクワ校
・ホームステイ/共同アパート
・グループレッスン(1週間から) &
・プライベートレッスン(1週間から)

サンクトペテルブルグ

8ページ... ◆リデン&デンツ ペテルブルグ校
・ホームステイ/共同アパート
・グループレッスン(1週間から) &
・プライベートレッスン(1週間から)

8ページ... ◆サンクトペテルブルグ大学
・グループレッスン &
・プライベートレッスン(4週間から)
9ページ... ◆デルジャーヴィン・インスティテュート
・ホームステイ/共同アパート
・グループレッスン &
・プライベートレッスン(1週間から)

ウラジオストク

10ページ... ◆ウラジオストク極東連邦大学
・学生寮
・グループレッスン &
・プライベートレッスン(4週間から)
10ページ... ◆ウラジオストク経済サービス大学
・ホームステイ
・プライベートレッスン(1週間から)

ハバロフスク

11ページ... ◆外国語教育センターGEO
・ホームステイ
・プライベートレッスン(1週間から)

リガ

11ページ... ◆リデン&デンツ リガ校
・ホームステイ/共同アパート
・グループレッスン(1週間から) &
・プライベートレッスン(1週間から)

イルクーツク

12ページ... ◆リデン&デンツ イルクーツク校



オーダーメイド研修の流れ



自分らしい留学をめざして・・・出発です!



(上記は研修のイメージです。)

先輩からの一言!

2週間という短期留学に行ったんですね。ホームステイだったんですが、なにしろご飯をちゃんと作って食べさせてくれるというのがすばらしくて、留学のメリットとして、若い人は別なんですけれども、結核年をとってから行く人にとっては、1人になれるチャンスだということ、それから、ロシア語のことだけ考えていれば良いという

チャンスです。ご飯を作らなくても良いというのはすごくすばらしい環境です。それに、ロシアっておばさんをとっても敬う風潮があって、とても大事に思ってもらえる。どの年齢でもチャンスがあったら、留学を考えてみたら良いんじゃないかと思っています。(『JICインフォメーション』127・128・129号掲載 ロシア語同時通訳者柴田友子さんによるJIC留学セミナーより)

お申し込みの手順とご出発までの手続きの流れ

お申し込み手続き 下記書類を弊社(東京または大阪)へご送付下さい。

1. 申込書(同意書)

パンフレット、条件書などをよくお読みの上、必要事項をご記入ください。

2. 旅券(パスポート)

必要残存期間は帰国日+6ヶ月間です。

※大学に留学される方は、留学開始予定日から18ヶ月間以上のパスポートの有効残存期間が必要です。

査証貼付のために見開きで2ページ以上の空白ページが必要です。

3. 査証用証明写真

4.5×3.5センチ スピード可、カラー・無背景1枚

4. 申込金

研修旅行代金の一部となります。



お一人様 3万円(旅行代金が30万円以上の場合は5万円)を下記の口座にお振込みください。

振込先

三菱UFJ銀行 四谷(ヨツヤ)支店

普通:0802409

名義:ジェーアイシー旅行センター株式会社

※銀行の振込み控えをもって領収書に替えさせていただきます。

※トラベルローンをご希望の方は出発の21日前までにお申し出ください。



研修旅行代金(残金)の請求書の送付

出発の前日から数えて21日目にあたる日より前に旅行代金の残金をお支払いいただきます。海外旅行保険の案内とともに旅行代金から申込金分を差し引いた残金の請求書を送付いたします。旅行傷害保険をお申し込みの方は、保険料を請求額に加えて振込みいただき、保険の申込書は弊社まで別途ご返送ください。

お申し込みいただいた時期により21日前までの振込みが難しい場合は、担当者から期限をお知らせします。

●海外旅行保険へのご加入の勧め

海外での病気・けがは治療費や移送費が高額になる場合があります。必ず、お客様ご自身で充分な額の海外旅行保険に加入されることをお勧めします。弊社では「東京海上日動火災保険」または「ジェーアイ傷害火災保険」をご案内しております。



最終日程表(確定書面)の送付(またはカウンターでのお受け渡し)

出発の10日~5日前頃(遅くとも前日)までに、現地での連絡先を含む最終日程表及び旅のしおり、渡航に必要な

①お預かりしていたパスポート(査証貼付)

②航空券(eチケット控え)

などを送付させていただきます。また、弊社カウンターにて直接の受け渡しも可能です。お受け取り後、内容を必ずご確認ください。



ご出発

ご出発のチェックイン手続きはお客様自身で行なっていただきます。時間、便名など再度ご確認ください。航空券、パスポートなど忘れもののないようご注意ください。



お問い合わせ

パンフレット内容をご検討の上、電話、メール、ファックスなどでお気軽にお問い合わせください。

弊社留学カウンセラーがご相談をお受けしております。

申込書がお手元ない場合は、弊社よりお送りします。

その他、ご不明の点は気軽にお問い合わせください。

有効パスポートのない方は 早めに申請してください

パスポートをお持ちでない方やパスポートの残存期間が帰国予定日より6ヶ月以内の方は、すぐにパスポートを申請してください。ビザ申請のための招待状取得にはパスポートのデータが必要です。



Jクラブ(JIC友の会)

ロシア&旧ソ連大好きな
方のための友の会です

会員になると...



- 1.ロシア情報満載のJICインフォメーションを年4回メールでお届けします
- 2.JIC企画イベント・交流会などをご案内します

JICインフォメーション

ロシア情報満載のインフォメーション
を年4回発行しています!



ロシアからのレポートやロシア・
旧ソ連諸国に関する講演録など、
ロシア情報満載!



JICのオリジナルキャラクター ハリネズミのジェーニャ

JICイベント

JICでは様々なイベントを開催しています!
ツイッター@twiJICをチェック!



在日のロシア人の
方々と過ごす、イベントなど、
日本でもロシア語を話せるチャンス!
ロシア語講座も開催中!

JICは 頑張る人を応援します! JICでは ロシア語講座を開講中



研修参加までに少しでもネイティブの
発音に慣れておきたい、文法を勉強し
たいという方は、ぜひJICロシア語オ
ンライン講座にご参加ください。全国
どこからでも受講可能です。

MOSCOW STATE UNIVERSITY モスクワ大学



モスクワの地名が文献に登場するのは1147年。スズダリ公国の小村にすぎなかったこの街は、15世紀後半にイワン三世がロシア諸公国を統一した後に急速に発展、18世紀にピョートル大帝により首都がサンクトペテルブルグに移されるまで、ロシアの政治、宗教の中心的な役割を果たしました。

1917年の十月社会主義革命ののち再びモスクワが首都となりました。

ソ連解体後、ロシア連邦となってからは、プーチン政権の下、モスクワは大規模ショッピングセンターや高級品の販売店が建ち並ぶ大都会となりました。

近年の国際情勢により西側資本の撤退が相次ぎましたが、国内資本への切り替えなどにより、モスクワは現在も活気を維持しています。

ロシアの他都市と比較すると物価はかなり高めです。

MOSCOW



赤の広場/イメージ



長期留学の下見に!
ロシア教育機関の最高峰

大学本部/イメージ



グループレッスン/イメージ

条件

グループレッスン、またはプライベートレッスン。1週間から受付可能。空港往復送迎付。ロシア語学習経験を1年程度以上お持ちの方。

お申し込み

遅くとも出発希望日の2.5ヶ月前までにお申し込み下さい。招待状の入手状況によっては出発を遅らせていただくことがありますのでご了承ください。

学校紹介

モスクワ国立大学。旧ソ連・ロシアで最高の高等教育機関であり、世界有数の科学・学術センターのひとつ。受入先は、モスクワ大学ロシア語センター。責任者は、ウラジーミル・パウトフ氏。ロシア語センターは1990年に設立され、今までに延べ1万人以上の生徒を受け入れてきました。



ホームステイ

ロシア人家庭でのホームステイが基本となります。個室が提供され、朝食付きです。



ホームステイ/イメージ

先輩からの一言!

教師の方はとても熱心で、毎日日記の宿題を課してくださり、翌日丁寧に添削していただきました。分からない箇所を質問すると、分かるまで丁寧に教えていただけました。授業では、授業の内容だけでなく雑談も交えてくれたので、その中からロシアの文化や習慣も知ることができました。ステイ先の部屋は広く快適でした。はじめのうちは言っていることが理解できませんでしたが、徐々にお互い意思を伝えられるようになったと思います。ただステイ先の方も忙しく不在のことが多かったのも、なかなか話をする時間が満足に取れなかったのが残念です。(2014年 Y.A.)

ロシア語オンラインレッスンのご紹介

JIC では、ロシアの大学や語学学校のオンラインレッスンの手配も可能です。

オンラインレッスンは **こんな方におすすめ!**

- ・事情により渡航が難しい方
- ・渡航や学習のためにまとまった時間が確保できない方
- ・週2、3日など、スケジュールの負担が少ないレッスン数で学びたい方
- ・本格的な現地のレッスンをお試しで受けてみたい方

アレンジ例

◆ デルジャーヴィン・インスティテュート

ライトコース 週3日(45分×6コマ) 日本時間 21:30 ~ 23:00
土曜日会話コース 全5日(60分×5コマ) 日本時間 16:00 ~ 17:00 など

◆ モスクワ国立大学ロシア語センター

個人レッスン 時間帯、レッスン数など応相談

レッスンのテーマ、ロシア語レベル、日程や時間帯、レッスン数、料金など個別にアレンジできます。お気軽に JIC までご相談ください。





学校紹介

1992年にスイス資本によってペテルブルグに設立された民間ロシア語専門学校で、国際語学センター協会加盟校でもあります。2003年秋にモスクワ校、その後、リガ校、イルクーツク校が開校しました。各コース1週間から受講可能です。初級クラスはコース開始日が決められています(別紙案内参照)。初級以外のレベルのクラスは毎月曜日にスタートします。個人レッスンも豊富で、ビジネス、旅行、テスト準備など、興味のある分野にシフトして個人レッスンを受講することも可能です。

ホームステイ

個室、2食付または朝食付のホームステイをご用意。ロシア人家庭の中で生活しながら、学校へ通います。共同アパートでの滞在も可能です。

条件

コース開始日など、詳細条件は別紙案内をご覧ください。

お申し込み

ご出発希望日の40日前(1ヶ月以上の研修の場合は2ヶ月前)までに申し込みください。

先輩からの一言!

授業はほとんどロシア語で行われ、文法の説明もロシア語だったので最初はとまどうこともありましたが、先生はジェスチャーや図を交えて説明してくれるので理解できました。

ホストファミリーとは最初は意思疎通がうまく図れるのか心配でしたが、こちらがわからないという反応を示すと何度も言い直してくれたので、意思の疎通もうまくいきました。食事とても美味しく、毎日ロシア家庭料理を堪能しました。朝・晩の2食でしたが、毎回食べきれないほどの量を出してくれたので、お昼は軽く済ませていました。部屋は広くて清潔でとても快適でした。ロシアのアパートは、オートロックでセキュリティはしっかりしていると思います。(2007年 A.T)

授業では教師の方が何度も話しかけてくれて、私も一生懸命授業に取り組むことができました。課題が毎日あり、授業の中で解説と答え合わせをしてくれるので、分からない部分が明確になりました。ホストファミリーとは最初はほとんど会話ができないう状況で、英語で話をしていたのですが、一生懸命ロシア語で伝えたと喜んでくれました。最後の方は、簡単なロシア語で話してくれたりしました。(2018年 H.K)



イメージ



イメージ



イメージ



イメージ



イメージ



イメージ

～モスクワ街歩き～

ロシアの2大都市、モスクワとサンクトペテルブルグ。華やかな国際都市モスクワとヨーロッパの香り漂う街サンクトペテルブルグ。建物も際立って違うこの両都市。あなたはどちらが好き?



救世主キリスト教会/イメージ

モスクワはロシア連邦の首都であり、現在の政治・経済・金融・学術・文化の中心です。町の象徴でもあるクレムリン(城塞の意味)を中心に放射状に広がった街には、重厚な建物やロシア正教会の聖堂や教会、博物館などが点在しロシアの歴史・文化が凝縮されています。



武器庫/イメージ

●アルバート通り



イメージ

モスクワで一番有名な通りといえば「アルバート通り」。旧アルバート通りは歩行者天国になっている1キロ弱のレンガ敷きの通り。道の両側には、お土産屋や似顔絵書きが並んでいて、旅行者の心をくすぐる。もちろん値切り交渉は必須。また、おいしいレストランや気軽に立ち寄れるカフェがある。

●地下鉄



イメージ

モスクワの地下鉄は非常に深く、かつては要人の核シェルターの役割をするためにこんなに深いところに作られた、とのうわさもあるぐらい。速度の速いエスカレーターに乗って地の底に深く吸い込まれていくと、突然視界が広がり、大理石の壁にレリーフやモザイク画が美しい地下鉄乗り場が見える。ただの交通の足として利用するだけでなく、その装飾にも注目してみたい。

サントペテルブルグ
リガ
モスクワ
ハバロフスク
イルクーツク
ウラジオストク

ST. PETERSBURG

ピョートル大帝が、18世紀にサントペテルブルグを築き、ロシアの首都としました。以来この街は、何度も名前を変えながら発展を続け、2003年には建都300年祭が華々しく行われました。

街はフランスやドイツなどの文化や技術を取り入れたバロック様式やロシアクラシック様式の建物が立ち並んでいます。多くの川と運河、30以上の島と800以上の橋によって構成される石造りの都であることから「北のヴェネチア」とも呼ばれ、歴史的な街並みが世界遺産にも登録されています。

ロマノフ王朝時代より文化・芸術の中心として、プーシキンやドストエフスキーなどの作家やチャイコフスキーなどの大作曲家を生んだ街としても有名です。エルミタージュ美術館やマリインスキー劇場など、世界最高水準の芸術に触れられる場所が市内にいくつもあります。

緯度が高いため、6月には白夜の季節を楽しむことができます。

エルミタージュ美術館/イメージ

聖イサク寺院/イメージ

イメージ

LIDEN & DENZ ST. PETERSBURG

リデン&デンツ サントペテルブルグ校

学校紹介

1992年にスイス資本によってペテルブルグに設立された民間ロシア語専門学校で、国際語学センター協会加盟校でもあります。2003年秋にモスクワ校、その後、リガ校、イルクーツク校が開校しました。各コース1週間から受講可能です。初級クラスはコース開始日が決められています(別紙案内参照)。初級以外のレベルのクラスは毎月曜日にスタートします。個人レッスンも豊富で、ビジネス、旅行、テスト準備など、興味のある分野にシッぽって個人レッスンを受講することも可能です。

イメージ

1週間から受付可能
インターナショナルな環境!

ホームステイ

個室、2食付または朝食付のホームステイをご用意。ロシア人家庭の中で生活しながら、学校へ通います。共同アパート滞在も可能です。

条件

コース開始日など、詳細は別紙案内をご覧ください。

お申し込み

ご出発希望日の40日前(1ヶ月位以上の研修の場合は2ヶ月前)までにお申し込みください。

イメージ

イメージ

SAINT-PETERSBURG STATE UNIVERSITY

サントペテルブルグ大学

長期留学の下見に。抜群の環境!

大学外観

学校紹介

サントペテルブルグ国立大学は1819年、帝政ロシア時代に創立されたロシアでもっとも古くて大きい大学のひとつ。世界各国から留学生を受け入れており、外国人向け語学研修の豊富な経験を持つ。受入先は、サントペテルブルグ大学ロシア言語文化インスティテュート。大学はヴァシリエフスキー島にあります。

宿泊施設

アパートタイプのホテルやエコノミーホテル(1~3人部屋)等からお選びいただけます。食事なし。

条件

グループレッスン、またはプライベートレッスン。4週間から受入可能。往復空港送迎付き。ロシア語学習経験を1年程度以上お持ちの方。

お申し込み

ご出発希望日の2.5ヶ月前までにお申し込みください。

大学表札

先輩からの一言!

はじめはどんなに厳しい授業がされるのだろうかとても不安でしたが、日本とは違って耳と口を重視する授業なので、常に集中する必要があり、自然とロシア語が身につくようになっていきました。宿題は、ロシア語で日記を書くこと、短い文章を読んでくれること、というようなものが出ました。数字や曜日、日付の言い方は、日常生活の中で覚えられたような気がします。(2006年 T.U)

グループレッスン/イメージ



おすすめ!
アットホームな雰囲気

デルジャーヴィン・インスティテュート

学校紹介

全ロシアプーシキン博物館の協力により設立されたデルジャーヴィン・インスティテュートは、サンクトペテルブルグの旧市街に校舎を置いています。受入担当者はアレクサンドル・マホフ氏。グループレッスンとプライベートレッスンがあり、最少1週間から受講できます。コース開始日は毎週月曜日。ロシア語の文字から教わる初心者用のコースもあります。放課後や週末には、歌のレッスンや民芸品制作体験などの文化プログラムや、郊外への遠足に参加することもできます。



教室

ホームステイ

個室、2食付または朝食付のホームステイをご用意。ロシア人家庭の中で生活しながら、学校へ通います。他にアパートホテルや全ロシアプーシキン博物館併設ホテルも利用可能。

お申し込み

ご出発希望日の40日前(1ヶ月以上の研修の場合は2ヶ月前)までにお申し込みください。



全ロシアプーシキン博物館併設ホテル



フロントデスク



イメージ

条件

グループレッスン、またはプライベートレッスン。コース開始日は月曜日です。初心者の方がグループコースに参加されるときは、特定日開始のグループコースにのみお申込み可能です。

詳細は別紙「デルジャーヴィン・インスティテュート」の案内をご覧ください。



イメージ



イメージ

1週間のモデルスケジュール

一般グループコース

	月	火	水	木	金
09:30-11:00	会話	文法	地域研究	文法	文学
11:20-12:50	会話	聴解	語彙	聴解	文学

先輩からの一言!

授業はとても気に入りました。ノートやレジュメなど役に立つ資料がたくさん用意され、復習するのに役立ちました。細かい文法や発音の間違いも分かりやすく正してくれて、よりネイティブに近いロシア語の特訓ができたと思います。ホストファミリーはとても優しく、滞在を歓迎してくれました。コミュニケーションにつまずくことはよくありましたが、辛抱強く理解しようとしてくれました。食事とてもおいしく、部屋も清潔で問題ありませんでした。ホストマザーに感謝の表現をもっとうまく伝えたかった、というのが心残りです。(2017年 H.Y.)

先生たちはとても親切で、授業のレベルもちょうど合っていました。授業以外では毎日1、2時間ほど勉強しました。宿題以外にも、街で見かけたり聞いたりした単語をメモしてあとから調べたり、スマートフォンでロシア語の発音を聞いたりして勉強しました。初めての海外とあって不安いっぱいでしたが、行ってみると治安が気になることは全くなかったです。(2017年 R.A.)

～サンクトペテルブルグ 街歩き～

●ネフスキー大通り



イメージ

ロシア文学でもおなじみ、サンクトペテルブルグの一番の目抜き通りといえば、ネフスキー大通りだろう。約2キロに及ぶ大通りには広い歩道があり、通りの左右にはゴスチヌイ・ドゥヴォールやドム・クニーギ(「本の家」)を始めとする数々のショップが並び、カフェやレストラン、ホテルも軒を連ねている。古い街並みの保存が行き届いているため、どこかしら落ち着いた雰囲気をかもし出している。文学作品の登場人物になったつもりで歩いてみたい。

●運河めぐり



モイカ川/イメージ

夏のサンクトペテルブルグで一度は乗ってみたいのが、ペテルブルグの運河を巡る遊覧船。「北のヴェニス」といわれるだけあって、ペテルブルグの中心部にはいくつもの運河がある。その中でもフォンタンカ運河を小船でめぐるエクスカーションが人気だ。世界遺産の街並を船の上から堪能できる。涼風を受けて運河を巡ればかつてのロシア帝国の貴族になった気分。

●芸術都市



エルミタージュ美術館/イメージ

サンクトペテルブルグにはエルミタージュを始めとするたくさんの美術館・博物館がある。多くはかつての貴族の屋敷を改造した建物を利用しており、建物自体も面白い。文学好きの人には、ロシア文学博物館やドストエフスキーの家などがおすすめ。バレエやオペラで有名なマリインスキー劇場も訪れる価値あり。

サンクトペテルブルグ
リガ
モスクワ
ハバロフスク
イルクーツク
ウラジオストク

VLADIVOSTOK

日本海への窓口であるウラジオストクは、1860年にロシアの領土となりました。帝政時代からの個性的な美しい建物と坂の多い町並みから、「東洋のサンフランシスコ」と呼ばれています。シベリア鉄道の東の起点でもあります。ソ連時代には、ソ連太平洋艦隊の基地があったために、外国人の立ち入りが制限されていましたが、92年に外国人の立ち入りも認められ、現在は「いちばん身近なヨーロッパ」を感じる観光地となっています。2012年のAPEC会場になった際に市街は大規模に改造され見違えるように美しくなりました。しかし、車で1時間も走ると美しいタイガの森が広がり、冬には人々は凍りついた海の上で釣りを楽しんでいます。

ウラジオストク駅/イメージ

日本との関係も深く、91年には新潟、翌92年には秋田・函館が、相次いでウラジオストクと友好都市となり、日本からの人と物の流れが急増しています。モスクワのように大規模なショッピングセンターなどはありませんが、基本的なものはそろいます。また、韓国などアジア諸国からの輸入品が多くあります。

アムール湾/イメージ

イメージ

FAR EASTERN FEDERAL UNIVERSITY

ウラジオストク極東連邦大学

学校紹介

19世紀の終わりにこの地に設置された東洋研究所を基礎として1913年に設置された極東で最も古い伝統を持つ大学が極東連邦大学です。1989年秋より外国人向けのロシア語教育コースが設置され、日本にいちばん近い極東の中心都市として注目を集めています。受け入れ先は国立ウラジオストク極東連邦大学国際部、ロシア語文化センター。2019年4月現在、校舎は市内アレウツカヤ通り沿いに移転しました。

大学寮/イメージ

イメージ

長期留学の下見に。

学生寮

ルースキー島に位置する学生寮は、広大なキャンパスに複数の棟があり、居室は2人部屋で各部屋はバス・トイレが完備されたホテルのツインルーム形式です。市内中心部の校舎へは公共交通機関（バス）を使って通学します。また、校舎のあるアレウツカヤ通りの学生寮になる場合もあります。

条件

年齢70歳未満。グループレッスン、既存のグループへの途中参加となるため、一定以上のロシア語能力のある方に限ります。期間は1ヶ月以上。プライベートレッスンの場合は学力は問いません。空港往復送迎、食事は自炊か外食となります。

お申し込み

ご出発希望日の3ヶ月前までにお申し込みください。

先輩からの一言！

どの教師もロシア語が明瞭で分かりやすかった。文法の授業は単に説明してくれるだけでなく、ドリル練習を取り入れたり、文法の構造を学生に説明させたりするので緊張感を持って受講できた。先生にもよると思うが、会話の授業中に先生の説明が長く、学生が実際に会話をする時間が少なかったのが少し残念だった。寮内ではWi-Fiも使えるが、不安定な時もある。設備は新しくきれいで問題なかった。(2016年 C.M.)

Vladivostok State University

ウラジオストク国立大学

学校紹介

ウラジオストク国立大学（旧ウラジオストク経済サービス大学）は、ロシアと東洋の文化が融合するこの地に、1967年に設立されました。市内中心部に位置しており、6つのインスティテュート、3つの学部と外国語センターから成ります。

ホームステイ

個室、1日2食付。ホームステイ先から大学へ通います。

条件

プライベートレッスン。期間は1ヶ月まで。現地旅行会社がウラジオストク国立大学（ロシア語教育コース）と連携してプログラムをアレンジ。ホームステイ、送迎（空港～ステイ先往復）、授業初日の大学へのご案内は現地旅行会社が担当します。

お申し込み

ご出発希望日の40日前までにお申し込みください。

イメージ

イメージ

先輩からの一言！

マンツーマンでしっかり学習できました。事前に「文法より会話」という希望を伝えていた通りにレッスンを進めてくださいました。授業以外では1日1時間ずつ、宿題と自主勉強をしていました。ホストファミリーや周りのロシア人と積極的に話すことも意識して過ごしました。ホストファミリーはとても親切で毎日快適に過ごせました。ゆっくり話したりじっくり聞いたりしていただけたのでコミュニケーションにも問題ありませんでした。(2016年 T.I.)

マンツーマンでしっかり学習できました。事前に「文法より会話」という希望を伝えていた通りにレッスンを進めてくださいました。授業以外では1日1時間ずつ、宿題と自主勉強をしていました。ホストファミリーや周りのロシア人と積極的に話すことも意識して過ごしました。ホストファミリーはとても親切で毎日快適に過ごせました。ゆっくり話したりじっくり聞いたりしていただけたのでコミュニケーションにも問題ありませんでした。(2016年 T.I.)

イメージ

フォーキナ提督通り/イメージ

イメージ



サハリン
リガ
モスクワ
ノヴォシビルスク
イルクーツク
ハバロフスク
ウラジオストク



イメージ

アムール川とウスリー川の合流点に位置するハバロフスクは、すぐ近くに中国国境を控え、河川、空、陸の交通の要所になっています。また、極東ロシアの政治、経済、文化の拠点でもあります。整然とした街区には、石材やレンガ造りの重厚な建物に混ざって、小さな木造建築も建っています。豊かな緑と適度な起伏のある中心部は散歩にぴったり。南の郊外には風光明媚な自然保護区があり、熊やアムールトラなど希少動物も生息しています。

KHABAROVSK



イメージ

バルト三国の真ん中の国、ラトビア。公用語はラトビア語ですが、実はロシア語を母国語とする人もたくさん生活している国なのです。特に首都のリガはロシア系住民が多く、その割合は過半数を占めると言われています。街の中心には美しい旧市街が広がり、中世ドイツの雰囲気の色濃く残す歴史的価値の高さから世界遺産にも登録されています。郊外には保養地として名高いユールマラ海岸があり、鉄道で簡単に訪れることができます。

RIGA

EDUCATIONAL CENTER GEO — 外国語教育センター GEO

受入先紹介

ロシア人に日本語を教えるGEO外国語教育センターが日本人用のロシア語コースを開設しました。GEO外国語教育センターはハバロフスクの中心部にあります。教師は日本語を話せるので、ロシア語初心者でも安心です。基本的にはロシア語で授業を行います。必要な場合には日本語で説明することも可能。ただし、アルファベットは最低覚えておいてください。



ホストファミリー/イメージ

ホームステイ

個室、2食付(基本)。ホームステイ先から学校へ通います。

条件

プライベートレッスンが基本ですが、グループ(1クラス6名まで)も可能です。日本で友人同士や、クラスの仲間とグループを組んで行くことも可能です。

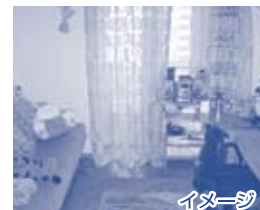
往復空港送迎付(日本語を学習している学生または日本語ガイドがお出迎えします)。通常授業は午前(9~12時)です。期間は1週間から1ヶ月まで。

お申し込み

ご出発希望日の40日前までにお申し込みください。



イメージ



イメージ

先輩からの一言!

マンツーマンでとてもいい授業をしてもらいました。先生は日本語も上手だったので、逆に「今まで以上にロシア語を勉強しないといけない」と思われました。ステイ先は日本の文化に興味のある方で、ご夫婦とも明るく面白く、またお二人に会いにハバロフスクへ行きたいと思いました。(2017年 N.F.)



ホストファミリー/イメージ

LIDEN&DENZ RIGA — リデン&デンツ リガ校

学校紹介

おなじみのリデン&デンツが、バルトの国にも開校しました!JICがリガでの語学研修をお勧めする理由は、何といてもロシアビザを取らずにすぐ出発できること。もちろん、リデン&デンツの高品質なロシア語講座は、伝統あるサンクトペテルブルグ校やモスクワ校と比べて全く遜色ありません。ホストファミリーは必ずロシア人家庭を用意してもらえるので、安心して語学に磨きをかけられます。学校の場所は旧市街の中、中央駅から徒歩ですぐ!



イメージ



イメージ

ホームステイ

個室、2食付または朝食付のホームステイをご用意。ロシア人家庭の中で生活しながら、学校へ通います。共同アパートでの滞在も可能です。リガ市内のほか、保養地ユールマラのホストファミリーも選択できるので、リゾート気分も味わえちゃかも?

条件

コース開始日など、詳細条件は別紙案内をご覧ください。

お申し込み

ご出発希望日の40日前までに、以降のお申し込みも状況により可能ですので、ご相談ください。



イメージ




バイカル湖の近くにあるイルクーツクは、観光客に人気の都市。シベリア鉄道旅行の途中下車地としても便利な拠点になっています。市内を貫くアンガラ川は、上流へ向かえばバイカル湖、下流は大河エニセイを経て、はるか北極海へつながっています。市街中心部は、帝政時代を思わせるクラシカルな建築や木造の民家が並ぶ美しい町並みで、散歩にぴったり。緑さわやかな夏、張りつめた空気が気持ちいい冬、どの季節も魅力的です!

IRKUTSK

LIDEN&DENZ IRKUTSK

リデン&デンツ イルクーツク校

学校紹介

リデン&デンツで最も新しいイルクーツク校は、市内中心のカール・マルクス通り沿いの便利な場所に2017年に開設されました。シベリアの美しい町でのロシア語研修は、あったらいいなと思っていた人も多いはず。ハイシーズン追加料金がないのもうれしい!



イメージ



イメージ

ホームステイ

個室、2食付または朝食付のホームステイをご用意。ロシア人家庭の中で生活しながら、学校へ通います。共同アパートでの滞在も可能です。

条件

コース開始日など、詳細は別紙案内でご確認ください。個人レッスンとなり、通年受講可能です。

お申し込み

ご出発希望日の40日前までに、以降のお申し込みも状況により可能ですので、ご相談ください。



イメージ

外国人のためのロシア語検定制度 (TORFL)

Testing of Russian as a Foreign Language.

あなたもチャレンジしてみませんか!

ロシアでは、2002年からロシア教育省付属ロシア語検定組織委員会のもとで、外国人のためのロシア語能力検定テストが制度化され、実施されるようになりました。これは英語のTOEFLやTOEICと同様にロシア語を母語としない外国人のロシア語能力を統一基準にもとづいて判断するもので、ロシアの大学の入学資格の判定などにも利用されます。

試験は、ロシア語検定組織委員会が認定したロシアの教育期間で随時開催されます。

試験は6段階に分けて実施されます。①初級レベル、②基礎レベル、③第1レベル、④第2レベル、⑤第3レベル、⑥第4レベルの6段階です。

第1レベルはロシアの大学に入学するために最低限必要なレベルです。

第2レベルは大学院(マギストラ)入学資格、第3レベルは大学院(ドクター)入学資格、第4レベルが標準的ロシア人と同等レベルです。受験希望者は、希望レベルの試験を受けることができます。

試験は主に、会話(Communication)、聞き取り(Hearing)、読解(Reading)、文法(Grammar)、作文(Writing)の5分野に分かれて行われます。

多くの語学学校や大学にロシア語能力検定テストに向けた「準備コース」が設けられています。採点と評価、合格基準は必ずしも統一されておらず、また変更されることもあるのでご注意ください。

JICについて

JICの仕事を始めて30年。私の人生の中でJICでの仕事が一番長い時間を占めるようになりました。最初の10年は今やもう歴史の中での存在となってしまうソビエト連邦との交流でした。毎年夏に青年交流の船をソ連極東(ナホカ、ウラジオストク)に出し、ピオニールキャンプに子供たちを送り、ソ連船を日本各地で受け入れ、ペレストロイカにまつわるセミナーやシンポジウムを毎年のように開きました。

ロシアとの交流に欠かせないロシア語教育に留学生派遣という形で取り組んだことは、JICの大きな財産となりました。JICスタッフの大半が留学経験者で、(私以外の)ほとんどのスタッフがロシア語を話せるというのは、私の自慢のタネの一つです。

ロシアとの日常的な交流という第1の課題は、ロシア語留学生の派遣、ロシア語講座の開催、急増しつつある在日ロシア人(旧ソ連諸国出身者)との交流とサポート、そしてJICインフォメーションによるロシア情報の提供といった形で実現してきました。まだまだ足りないことばかりですが、日本とロシアが良き隣人として協力し合える関係を作っていくために、これからもJICの活動を着実に拡大していきたいと思ひます。

JIC副会長 伏田昌義



～ロシア好きの方のための友の会～

会員になると...

- 1、ロシア情報満載のJICインフォメーションを年4回お届けします。
- 2、JIC企画イベント・交流会などをご案内します。

ロシア 基本情報

ロシアは20を超える共和国と
50以上の州、地方などから構成される多民族国家。

●ロシア連邦

- 面 積:1,709万平方キロメートル
- 人 口:1億4,615万人(2024年)
- 首 都:モスクワ
- 時 差:ロシアには11の時間帯がある。
主な時間帯は以下の通り。

都 市 名	時間帯	日本との時差
●モスクワ	GMT+ 3	(-6時間)
●サンクトペテルブルク	GMT+ 3	(-6時間)
●イルクーツク	GMT+ 8	(-1時間)
●ウラジオストク	GMT+10	(+1時間)
●ハバロフスク	GMT+10	(+1時間)
●日本(参考)	GMT+ 9	

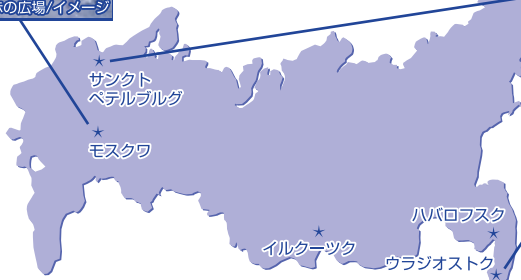
- ◆言 語:ロシア語
- ◆通 貨:ルーブル
- ◆宗 教:ロシア正教
- ◆国番号:7



モスクワとその近郊

政治と経済の中心モスクワは、ロシアを代表する国際都市である。

- 〈世界遺産〉
- クレムリンと赤の広場
- コロメンスコエの正昇天教会
- セルギエフポサードのトロイツェセルギエフ大修道院の建造物群
- ウラジーミルとスズダリの白壁の建造物群



サンクトペテルブルグとその近郊

- 〈世界遺産〉
- サンクトペテルブルグ歴史地区と関連建造物群
- ノボゴロドの歴史的建造物群とその周辺
- キジー島の木造聖堂



ウラジオストク



ウラジオストクは 日本から一番近いロシアへの入り口としてロシアとの経済交流 文化的交流の中心的役割を果たすことが期待されている。

気 候

●主な都市の最高／最低気温

都 市 名	気 温	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
モスクワ	最低気温	-22.0	-20.0	-10.0	-6.0	6.0	12.0	15.0	12.0	7.0	-1.0	-6.5	-15.0
	最高気温	-3.0	-1.0	1.0	14.5	23.0	24.5	26.5	25.5	16.5	12.5	4.0	0
サンクトペテルブルク	最低気温	-19.0	-20.0	-12.0	2.0	5.0	10.5	14.0	13.0	7.0	-1.0	-6.0	-16.0
	最高気温	0	0	2.0	11.0	17.0	21.5	24.5	23.0	16.5	9.0	4.5	2.0
ハバロフスク	最低気温	-27.0	-24.0	-11.0	1.0	9.0	11.0	18.3	15.0	12.0	3.0	-14.0	-23.0
	最高気温	-17.0	-12.0	1.0	8.5	15.5	23.5	24.5	23.0	17.0	8.0	-5.0	-14.0
ウラジオストク	最低気温	-22.0	-15.0	-7.0	1.0	7.0	11.0	15.0	18.0	14.0	4.0	-7.0	-18.0
	最高気温	-7.0	-6.0	1.0	10.0	16.0	19.0	24.5	26.0	20.0	13.0	5.0	3.0

通 貨

ロシアの通貨の単位はルーブル(ロシア語でР(=ру́бль)。ルーブルの下補助通貨はコペイカ(=копейка)といい、1ルーブルは100コペイカである。現在流通しているルーブルは以下のとおり。

紙幣:5000p. 1000p. 500p. 100p. 50p. 10p.

硬貨:(ルーブル)10p. 5p. 2p. 1p.

(コペイカ)50k. 10k. 5k. 1k

記号:₽

買 物

買い物の仕方

基本的に全てルーブル払い。お土産専門店などでは、日本円や米ドルで支払いできる場合もある。

キャッシュレス決済が使える店も随分増え、

便利になってきている。露店で買い物をするときは、

言い値ですぐ買わずに交渉すると、大抵はかなり安くし

てくれるので、粘ってみよう。骨董品や美術的価値のある品物は、特別に

持ち出し手続きが必要。購入した場合は、必ずロシア文化省の許可証をもらい、税金を支払った上での持ち出しとなるので注意。また、出国税関で領収書を要求される場合があるので、高価な買い物をした場合は、必ず領収書をとっておくこと。



ロシア料理を楽しむ

●ボルシチ

赤かぶ、肉、トマト、千切りキャベツ、じゃがいも、にんじん入りのスープ。独特の風味がある。朝食によくでる。通常サワークリームが添えてある。

●サリヤンカ

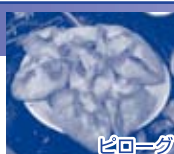
じゃがいも、玉ねぎ、細かく切った肉やソーセージ、オリーブ、レモン入りの濃いスープ。

●カーシャ

おかゆ。そばやお米のものが有名。独特の風味がある。朝食によくでる。

●ブリヌィ

ロシア風パンケーキでイクラ、カッテージチーズ、ジャム、蜂蜜などと一緒に食べる。朝食のメニューによくある。



●ピロエグ(ピロシキ)

肉入り、キャベツ入り、じゃがいも入りなどがある。



おみやげ・雑貨

マトリョーシカ

ロシアの最もポピュラーなお土産といえばこれ。マトリョーナという女の子をかたどった、こけしのような木製の入れ子人形。胸を外すと同じ形の人が出てくる。



ウォッカ

3大銘柄は「モスコフスカヤ」「スタリーチナヤ」「スタローヴァヤ」である。

琥珀(コハク)

バルト海沿岸で採れる琥珀のネックレスやペンダントトップなどが、手頃な値段から手に入る。中に虫が入っているものは希少で高価。



知っておきたいロシアの祝祭日

祝日が土・日曜日と重なる場合は、原則として、次の平日が振替休日になります。政令によって、振り替え先が別の平日に指定される場合があります。

★1月1日～5日—新年	★5月1日—春と労働の日
★1月7日—キリスト降誕祭 (ロシア正教のクリスマス)	★5月9日—戦勝記念日
	★6月12日—独立記念日
★2月23日—祖国防衛の日	★11月4日—国民団結の日
★3月8日—国際婦人デー	

研修旅行条件書（手配旅行）

お申込みの際は、必ずこの条件書をお読みください。

本旅行条件書は、旅行業法第12条の4に定める「取引条件説明書」及び同法第12条の5に定める「契約書面」の一部となります。

航空券、査証、地上手配などの取消・変更手数料は当社の手配旅行約款に準じます。

研修お申し込み条件

研修旅行条件書（手配旅行）

※お申し込みいただく前に、この条件書、および各コースの掲載内容を必ずお読み下さい。

研修お申し込み条件

1. プログラムの範囲

●この留学プログラムは、このお申し込み条件に基づいて、ジェーアイシー旅行センター株式会社（観光庁長官登録旅行業第1715号、以下「当社」）がお客様の希望する受入機関に対する入学申し込み手続きの代行、ご出発にあたっての情報提供などを行うものであり、お客様の希望する受入機関への合格、受入機関での課程終了・資格取得などを保証するものではありません。留学先での研修内容は、各教育機関が独自に企画・運営し提供するものであり、当社が自ら研修に関するサービスの提供を行うものではありません。

●この旅行はお客様のご要望をお伺いし、ご要望に沿ったサービスの手配を引き受ける「手配旅行」です。予め旅行内容などが定められている「募集型企画旅行」ではありません。

●この旅行は「募集型企画旅行」ではありませんので「特別補償」、「旅程保証」、「旅程管理」は適用されません。

●このプログラムに含まれるサービスは次の通りです。

1. 入学申し込み手続き代行…入学希望受入機関への書類送付および研修費用の送金（可能な場合）、招待状の取り寄せをいたします。
2. 宿泊手続きの代行…研修期間に合わせたホームステイ・寮滞在等の申し込み手続きを致します。
3. 渡航手続きのご案内…旅券の取得はお客様ご自身に行なっていただきます。査証取得申請のご依頼は、所定の料金を申し受け、別途契約として代行を行います。

2. お申し込み条件

●留学を渡航の目的とし、当社のロシア語研修プログラムお申し込み条件を十分に理解し、ロシアの法令および受入機関の規則を遵守できる、18歳以上の心身共に健康な方。

●18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。

●70歳以上の方、慢性疾患や精神疾患をお持ちの方、妊産婦の方および現在健康を損なうか、身体の不自由な方で、特別な配慮を必要とする方はその旨を申し込み時にお申し出ください。可能かつ合理的な範囲内でこれに応じます。なお、この場合、医師の診断書を提出いただく場合があります。状況に応じて、介護者や同伴者の同行を提案させていただくか、場合によってはお断りすることがあります。

●次に定める事由のいずれかに該当する場合には、お申し込みをお断りさせていただきます。

1. お申し込み者が未成年の方で、留学について親権者の同意がない場合。
2. お客様が希望する受入機関への申し込み手続き期限あるいは留学時期迄に留学手続きが完了できない見通しがない場合。
3. お客様が受け入れ国の法令・公序良俗に反する行為をする恐れがあるまたは受入校の研修の円滑な実施に支障をきたす恐れがある、と当社が判断した場合。
4. お客様の希望するコースが定員に達して留学希望校から入学が許可されなかった場合。
5. その他、当社の業務上の都合がある場合。

3. お申し込み

●当社の「JICロシア語留学研修申込書及び同意書」に必要事項をもなくご記入いただき、当社または最寄りの取扱店へ直接ご持参、もしくは郵送の上、お申込金（30,000～50,000円）を所定の手続きに従い、お支払いください（お申込金は研修費用の一部として繰り入れます）。その双方の確認を持ちまして正式のお申し込みとして登録し、諸手続きを開始致します。また、お申込金及びその他の手配料（緊急手配料、特別手配料や変更料等）はご返金できませんので予めご了承下さい。（但し、お客様のご希望するコースが定員に達して、お申し込みをお断りさせていただく場合は除きます。）

●現地のお客様や受入機関等へのご連絡を当社に依頼される場合には、1回1件につき5,500円（消費税込み）を申し受けます。

4. 研修費用のお支払い

●お申込金を除いた研修費用は当社の発行する請求書に指定された期日までにお支払い下さい。

●当社は為替相場の大幅な変動や現地税制の改定の事情により費用の変動が生じた場合は、研修費用を変更させていただきます。

5. 研修費用に含まれるもの

コース料金表に記載されたもの。原則として、授業料、現地到着時空港～滞在先間の移動費用、滞在費用・食費（コース内容による）、招待状取得費用（但し、緊急料金などは含まれません）、になります。但し、各受入機関の都合により授業料、滞在費用等の料金及び条件は予告なしに変更される場合があります。その場合には料金表、若しくは請求書に明示されている料金との差額料金を追加にてお支払いいただきます。

6. 研修費用に含まれていないもの

前第5項のほかに研修費用に含まれていません。その一部を例示します。

- 入学手続き代行手数料（別紙料金表をご覧ください）
- 研修費用の銀行送金費用及び手数料
- 現地での通学交通費
- 現地受入機関によるアクティビティ費用
- 滞在費用に含まれていない食費
- 帰国時の滞在先から空港までの移動費用（コースによって条件が違いますので、各コース条件をご覧ください）
- 現地受入機関に提出が必要なお客様の非HIV検査証明書・健康診断等の費用
- 日本～研修地間の往復航空運賃
- 日本国内の空港施設使用料
- 各国空港諸税・入国審査料・税関使用料・検疫料
- 航空機特別保険料
- 燃油サーチャージ
- 超過手荷物料金
- 渡航手続き関係諸費用（旅券印紙代、証紙代等）
- 査証料金
- 査証申請代行手数料
- 海外旅行保険料・現地での傷害保険疾病等に関する医療費（現地受入機関により受入機関独自の保険に加入する場合があります）
- ローンご利用の場合のローン手数料
- 自由時間及び休暇中の一切の費用
- その他の個人的性質の諸費用
- 滞在登録料金

7. お申し込み内容の解除

1. 研修開始前

●お客様は次の取消料をお支払いいただくことにより、お申し込み内容の全部又は一部を解除することが出来ます。お申し込み内容の取消しのお申し出は必ず書面にて当社までお知らせ下さい。当社が上記書面を受理した時点で正式の取消しとして取り扱います。

取消料

申込成立～研修開始日の前日から起算して31日前まで	※1) 申込金相当
同30日前以降8日前まで	研修費用の30%
同7日前以降2日前まで	研修費用の50%
前日および当日、出発後	研修費用の全額

取消の受付は土・日・祝日・年末年始などの当社休業日を除く月～金の当社営業時間内（9時半～18時）とさせていただきます。

※1) この研修プログラムは、受入機関より招待状を取り寄せる必要があります。お申込後お客様のご都合で取消しをされた場合でも、受入機関の規定取消料、並びに取消手続きにかかる費用が必要になります。これらの費用がお申込日から旅行開始日の前日から起算して31日以前に取消しをされた場合、申込金に充当されますが、受入機関規定取消料が上回る場合、追加取消料を申し受ける場合があります。

●お客様が第4項に規定する期日までに研修費用を支払われない場合、当社はお申込みを解除する場合があります。この場合は上記の取消料をお支払いいただきます。

2. 研修開始後

●研修開始後のお客様のご都合による期間短縮や取消しは権利放棄と見なし、払戻しは一切致しません。（但し、診断書を提出できる病気や保護者の死亡等、正当かつ明確な理由があり、その書類を提出できる上、受入機関から正式な返金同意の書面がある場合に限り、当社は返金交渉料33,000円（消費税込み）を申し受け、受入機関と交渉致します。しかし、これはご返金が保証されるものではありません。ご返金方法につきましては日本円でご返金致しますが、ご返金に伴う手数料（振込手数料や送金手数料等）及び為替差額はお客様のご負担となります。またご返金は当社精算書作成日のTTMレートで換算し、現地受入機関から当社に返金された確認日の翌月末日のお支払いとなります。

8. お申し込み内容の変更

1. 研修開始前

●お申込みの後、お客様の都合によりお申込みされた受入機関における「授業コースの変更」、「ホームステイから寮への変更」など内容及び手配内容の変更のお申し出があった時は、当社は可能な限りお客様の希望に応じます。この場合、当社は研修費用の変更をすることがあります。また次の料金を申し受けます。

同一受入先での変更料

研修開始日の前日から起算して31日前まで 1回1件につき11,000円（消費税込み）

同30日前以降15日前まで 1回1件につき22,000円（消費税込み）

同14日前以降 取消と同じ扱い

*日程・学校の変更は原則として「取消」扱いとなりますのでご了承下さい。

招待状取得料金、査証代金などすでに掛かっている費用については上記料金とは別途お支払いいただきます。

変更の受付は土・日・祝日・年末年始などの当社休業日を除く月～金の当社営業時間内（9時半～18時）とさせていただきます。

2. 研修開始後

●途中で異なる学校への変更や、期間延長することは査証上不可能です。研修開始後にキャンセルされる場合は権利放棄と見なし、払戻しは一切致しません。

9. 渡航手続き

●旅券の取得はお客様ご自身にて行っていただきます。

●航空券の手配はお申し込み窓口で行ってください。

●受入先が必要とする場合の非HIV証明書・健康診断書等の手続きはお客様ご自身に行ってください。すでにお持ちの方も有効期限などにご注意下さい。

●査証申請代行は所定の査証代行手数料を申し受け、別途契約として代行を行います。この場合、お客様ご自身に起因する事由により査証が取得できなくとも、当社はその責任を負いません。また査証代行手数料はご返金いたしません。

10. 免責事項

当社は次のような場合には責任を負いません。

- お申し込みいただいた学校・コースなどが定員に達して入学できない場合。
- お申し込みいただいた宿泊施設が定員に達して滞在できない場合。
- 通信事情または受入機関の事情により、招待状、入学許可証等の入学関係書類が期日までに届かず、出発できなかった場合。
- お客様の個人的な事由、または各都道府県旅券申請窓口・各国大使館・領事館側の事情により、旅券、査証が発給に取得できなかった場合。
- お客様の個人的な事由により、旅券・査証の発給を拒否された場合もしくは渡航先での入国を拒否された場合。
- お客様が個人的な事由により、ローンの承認が下りず、手続きの継続が不可能になった場合。
- 天災地変、戦乱、暴動、運送、宿泊施設の事故、日本または海外の官公署の命令・出入国規制、伝染病による隔離、自由行動中の事故、食中毒、盗難、運送機関の遅延・不通・スケジュール変更、陸海空における不慮の事故、その他、不可抗力の事由により生じた損害。
- 渡航後はお客様個人の責任において行動していただき、当社は研修中いかなる事故やトラブルに対しても一切責任を負いません。お客様の故意・過失・受入国の法令・公序良俗もしくは受入機関・滞在先の規則等に違反した行為により生じた責任・損害等はすべてお客様個人の負担となります。またそれらの行為により当社が損害を受けた場合は、当社はお客様からの損害賠償を申し受けます。
- 当社は各受入機関から当社に送られてきた最新情報に基づき留学プログラムのご紹介・手続きを致しますが、各受入機関の事情により、受入条件・研修内容・滞在先・費用・その他留学プログラムに関して、予告なしに変更される場合や実施されなくなる場合があります。その際、当社は変更に関する情報を当社が入手次第、お客様にご連絡致しますが、留学プログラムに関する変更や中止については責任を負いません。

11. 注意事項

●必ず日本へご出発前に海外旅行保険に加入してください。

●研修費用を銀行振込にてお支払いの場合には、金融機関の発行する振込金の受領書を持って領収書に代えさせていただきます。

- プログラムにより特別な書類(英文健康診断書、レントゲン診断書、非HIV証明書等)を必要とする場合があります。
- 一般的に、大学寮の部屋番号は現地でのチェックイン以前には決定しません。ホームステイの場合はご出発までに住所・電話番号・ホストの名前をお知らせします。
- 受入家庭、宿泊施設の都合により、一度決定された滞在先が現地到着前、もしくは現地到着後に変更になる場合があります。
- ロシアの祝祭日は休校となります。
- ロシアの祝祭日・各受入機関の定める休校日及び学期間の休暇期間には、大学寮のカフェテリアが閉鎖となる場合があります。
- 滞在先でのベッドメイキング・自分の部屋の整理整頓・掃除・洗濯等はお客様自身で責任を持って行うようにして下さい。
- 受入機関及び宿泊施設の建物内では禁煙となっているところも多くあります。またホストファミリーの中にも非喫煙家庭のため屋内では禁煙となっている場合があります。喫煙者の方はいずれの場合も喫煙場所を確認し、許可を得てから喫煙するようにして下さい。
- 一度決定された受け入れ家庭について、人種・宗教・職業・家族構成等を理由に変更や取消しは出来ません。
- 宿泊施設の規則や受け入れ家庭のルールに反する行為をした為に宿泊施設や受け入れ家庭での滞在を拒否された場合、残存期間の滞在費の払い戻しは出来ません。
- 授業には必ず出席して下さい。研修中各受入機関が定める学則を遵守していただきます。無断であるいは正当な理由なく授業を欠席したり、著しく学則に反する行為及び反社会的な行為があった場合には、授業料・滞在費等の費用を返金することなく、退学となります。その際、ご帰国のための航空運賃等、新たに生じる一切の費用はお客様の負担となります。
- 留学中、やむを得ぬ事由により帰国する必要がある場合には必ず受入機関・滞在先及び当社にその旨を連絡してから帰国するようにして下さい。
- 貴重品についてはお客様ご自身で責任を持って管理するように心がけて下さい。

12. 契約書面のお渡し

- 当社は、契約終了後、お客様に研修日程、現地連絡先などに関する事項を記載した契約書面(最終日程表)をお渡しします。

13. 当社の責任

- 当社の責任の範囲は、第1項に記載した受入機関への斡旋行為に限定されます。

14. 個人情報の取扱い

- 当社は、お申し込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込んだ研修旅行において受入機関・運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。
- ※このほか、当社及び販売店では、(1)会社及び会社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内。(JIC国際親善交流センターの発行するインフォメーション等。)(2)旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い。(3)特典サービスの提供。(4)統計資料の作成。にお客様の個人情報を利用していただく場合があります。

15. その他

- 当パンフレット記載事項は2025年4月1日現在有効な資料に基づいております。各受入機関の都合により、留学プログラムの内容・費用等は予告なく変更される場合があります。
- 航空券予約及び研修期間以外の宿泊等の旅行手配についてのお申し込み条件は、お申し込みいただいた当該旅行業者の手配旅行約款によります。
- このお申込条件は予告なしに変更されることがあります。
- このお申し込み条件は2025年4月2日以降にお申し込みされるお客様に適用されます。
- 保健衛生について
渡航先の衛生状況については、「厚生労働省検疫所ホームページ: <https://www.forth.go.jp/>」、「厚生労働省 電話番号 03-5253-1111(代表)」でご確認ください。
- 海外危険情報について
渡航先(国又は地域)によっては、外務省「海外危険情報」など、国、地域の渡航に関する情報が出されている場合があります。お申込みの際に当社により「海外危険情報に関する書面」をお客様の求めに応じお渡しいたします。また、外務省「外務省海外安全ホームページ: <https://www.anzen.mofa.go.jp/>」、「外務省 電話番号 03-3580-3311(代表)」でもご確認ください。

JICロシア語研修プログラムで留意事項

限られた期間でより大きな成果と安全で快適な研修生活を送るために、プログラム内容を十分に理解するとともに、下記ご留意事項をご熟読いただくようお願いいたします。

A. プログラムの趣旨

日本の社会や家庭に独自の習慣や考え方があるように、相手の国にもその風土に根ざした価値観があります。自分の物差しでそれらを判断するのではなく、相手国の生活や習慣を尊重し、身近に体験することで相互理解を深め、また、スクールスタッフ、ホストファミリー及び同じ目的で学びに来ている他の国の人たちとの交流を深めていただくことが目的です。このプログラムはお客様としてではなく、学ぶ者のために作られています。国際人としてのマナーを持ち、節度ある行動をもって研修生活を送ってください。

B. ホストファミリーについて

- (1) ホストファミリーの決定: ホストファミリーは出発の7～5日くらい前(遅くとも前日までに)ご連絡いたします。但し、参加者側のさまざまな条件(アレルギーや喫煙の有無など)や、現地の事情により決定が遅れたり、一度通知されたホストファミリーが変更になる場合もあります。また、受入家庭の都合で2軒以上のホストファミリー宅に滞在する場合もあります。いずれの場合も、それぞれのホストファミリーがプログラムの趣旨を理解・賛同して皆さんを迎えてくれることに変わりはありません。
- (2) ホストファミリー宅の通知内容: 現地よりホストファミリーの決定の通知が届き次第、ホストファミリーの氏名、住所、電話番号等をお知らせします。ホストファミリーのプライバシー尊重のため、お知らせできる情報が限られる場合もありますので予めご了承ください。
- (3) ホストファミリー: 受入家庭にはいろいろなタイプの家庭があります。両親の揃った家庭もあれば、片親だけの場合もあります。共働きの若い夫婦であったり、リタイヤシ

た老夫婦であったり。子供がいる場合、そうでない場合等。しかしながら、ホストファミリーが自分の国を誇りに思い、好意で皆さんを受け入れてくださることに差はありません。家族構成や人種、宗教、職業等の希望を出すことはできませんし、各受入機関によって決定された受入家庭を変更・取消することもできません。ホストファミリーには参加者に対して宿泊するための部屋の提供と、規定回数の食事の提供が義務付けられています。余暇の時間を共に過ごすことがあったとしても、それはホストファミリーの好意によるものです。
- (4) ホストファミリーの変更(参加者からの希望): 参加者の一方的な希望によるホストファミリーの変更はお受けできません。現地到着後、参加者の一方的な希望によりホストファミリーを変更された場合、現地受け入れ機関から参加者へ直接、若しくは当社から日本のご家族に対して追加請求をさせて頂く場合がございます。
- (5) ホストファミリーの変更(現地の事情): 現地の家庭が参加者の受け入れを一度決心した後でも、家庭内の不慮の出来事や家族の病気、または天災などやむを得ない事情により急に受け入れが不可能になったり、滞在中お断りすることがあります。この場合には受入家庭を変更したり、やむを得ずホテルや学生寮に滞在する場合があります。

C. ホームステイ中の注意事項

- (1) 家庭の手伝い、整理整頓: 自分の部屋の片付けやベッドメイク、洗濯など、自分のことは自分でしてください。服装や室内も清潔にしてください。また、食後のテーブルの片付け、皿洗いなど、簡単な家庭の手伝いは進んで行ってください。
(注) ホストファミリーに対し、礼儀正しく感謝の言葉を忘れないよう心がけてください。また、それぞれのホストファミリーの家のルールを良く守り、ファミリーとより良い関係を築くよう努力してください。
- (2) 入浴: 入浴は、外国では10～15分シャワーだけで済ませるのが普通です。特に浴室はトイレと洗面所が一緒になっているので、一人でいつまでも使用していると家族の人が使えず迷惑をかけることになります。また、日本人のように毎日入浴する習慣はありません。週に何回が普通なのか家庭によって異なるので、最初に確認してください。また、使用後はきれいにしておくことを忘れずに。
- (3) 電話: ホストファミリーの電話は緊急の場合などやむを得ない場合以外には極力使用しないようにしてください。電話を使用する時は、必ず事前に許可を得てください。また、深夜の電話や長電話は控えてください。なお、使用した場合は、必ずその都度その場で電話代をお支払いください。
- (4) 外出: 自由行動で外出する際は、ホストファミリーに必ず事前に連絡してください。ホストファミリーは現地における保護者です。余計な心配、迷惑をかけないよう行動には充分気を付けてください。家庭の生活のスケジュールを尊重するとともに、どこかへ連れて行ってもらうことを強要するなど、無理な要求は慎んでください。
- (5) 外泊: 基本的に参加者本人の個人的都合によるホームステイ中の外泊は認められません。友人をホームステイ先に勝手に招いたり、宿泊させたりすることも認められません。

D. ホームステイ中の禁止事項

- (1) たばこ: 未成年者の喫煙は絶対禁止です。
- (2) 酒: 未成年者の飲酒は絶対禁止です。
- (3) 車の運転: 車やオートバイの運転は厳禁です。
- (4) ホストファミリーの許可なしに、友達を家に誘ったり、食事に招いたりできません。

E. 大学寮について

入退寮時間などについて規則があります。セキュリティ確保のため、関係者以外は寮に立ち入ることは出来ません。入校時によく説明を聞いて、規則は必ず守ってください。自由と責任について明確な考え方を待つ外国では規則に違反した場合、退寮処分など厳格な対応がなされることがあります。この場合の滞在費・授業料などの費用の返金は一切ありません。

F. 現地受入機関による契約解除

参加者が著しくプログラムの趣旨に反し、プログラムの円滑な運営を妨げると判断される場合は受入機関または受入家庭が滞在中お断りすることがあります。また、語学学校等の規律を守らない場合や無断欠席をした場合も同様に以後の授業への出席をお断りすることがあります。いずれの場合も滞在費、授業料などの払い戻しはいたしません。また、ホームステイに変えてホテル滞在中になった場合のホテル代等の追加費用は参加者の負担となります。

G. 参加資格

- 次の条件によります。
- プログラムの趣旨を理解し、その目的のために参加しようとする人。
- プログラム参加条件をよく認識し、また未成年者の場合、親権者にも十分な承認を得ている人。
- 心身ともに健康な人。

H. 海外旅行(留学)保険の加入について

任意保険へは必ず加入してください。滞在中に万が一病気になったり、けがをしたり、不幸にして盗難にあったり、またうっかり家庭の器物を破損してしまい弁償しなければならなかったりした場合に備え、日本出発前に必ず加入してください。

I. その他

- (1) プログラム参加中の参加者への連絡: 当プログラムに参加中の参加者に対する個人的な連絡はやむを得ない場合を除いて取り次ぎません。
 - (2) 現地で生じた問題は受入機関の担当者、ホストファミリーなどに相談して、必ず現地で解決するようにしてください。特に、受入家庭で起きた問題はお互いの理解不足、コミュニケーション不足に起因することが多いため、滞在中に現地受入機関の担当者などの助けを借りて解決するようにしてください。ただし、病気・ケガ・盗難・パスポートの紛失など一刻を争う場合は、緊急連絡先にご連絡ください。
 - (3) ご連絡したホストファミリーのデータ(年齢、家族構成など)を理由とした取消しはお客様のご都合による取消しとみなします。
 - (4) 旅券、航空券の保管: 旅券、航空券その他貴重品は各参加者自身で管理、保管してください。
- 旅券、航空券の盗難、紛失の場合、当社の判断により必要に応じて在外関係機関・航空会社等に連絡、その他必要な手続きをとることがあります。この場合、当社に盗難、紛失の原因がある場合を除いて、連絡・手続き等に要する通信費、宿泊費、斡旋費、及び当社の手続、斡旋費等一切の費用は本人の負担となります。また、手続等のための離団、単独帰国の際に新たに購入する航空券の代金も本人負担となります。



*Ты и убогая,
Ты и обильная,
Ты и могучая,
Ты и бессильная,
Матушка Русь!*

*Николай Алексеевич Некрасов
«Кому на Руси жить хорошо» より*



どういう言葉をどういう状況でロシア人が使っているのか
ということに、たくさん触れるチャンスが留学です。
それは、どのレベルでも捉まえられるものはたくさんあるし、
そういったものを出来るだけ自分の身につけて、
拾い集めて帰ってきて欲しいし、
どの人も行って楽しい留学生活を送って欲しいと思います。

(JICインフォメーション127・128・129号掲載
ロシア語同時通訳者柴田友子さんによるJIC 留学セミナーより)

体験者の声

日本の大学の授業に比べると何倍も中身の濃い授業だった。宿題の多さにうんざりすることもあったが実際に生きたロシア語を学ぶことができた。(2006年)

プログラム・手続き代行
手配取扱会社

JIC ジェーアイシー旅行センター株式会社
日本旅行業協会 (JATA) 正会員
ホームページ <https://www.jic-web.co.jp>
E-mail: jictokyo@jic-web.co.jp

●本社・ロシア留学デスク
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-10-5 岡田ビル6F
TEL/03-3355-7295 FAX/03-3355-7290

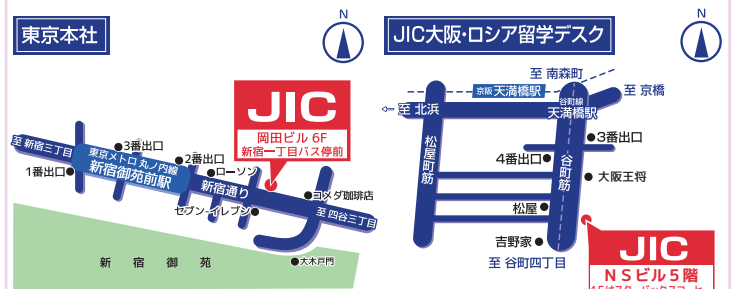
●JIC大阪・ロシア留学デスク
〒540-0012 大阪市中央区谷町2-2-22 NSビル5F
TEL/06-6944-2341

※ご来店の際はご予約ください

観光庁長官登録旅行業者第1715号、総合旅行業務取扱管理者:杉浦信也、桐本浩子
旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

研修協力 JIC国際親善交流センター

カウンターで旅行・留学のご相談もお受けしております



■地下鉄丸ノ内線「新宿御苑前」
各出口より東へ150m〜300m
※ 営業時間 / 月〜金 9:30〜18:00
※ ご来店の際はご予約ください。

■地下鉄谷町線「天満橋」
3番出口を出て約300m
※ 営業時間 / 月〜金 9:30〜16:00
※ ご来店の際はご予約ください。