



ウズベキスタン



ウズベキスタンは中央アジアの観光の中心国として、シルクロードの面影を残す町が多く、一度は訪れてみたい場所。青の都「サマルカンド」やイスラム教の中心的役割を果たした「ブハラ」はユネスコの世界遺産にも登録される。

ウズベキスタン

- ウルゲンチ
- ヒヴァ

カザフスタン

タシケント

サマルカンド

ブハラ

シヤフリサブス

ドウジャンバ

アフガニスタン

トルクメニスタン

アシガバット

イラン

JICの終日市内観光(別冊OP)で見るサマルカンドより **世界遺産**

“青の都”、“イスラム世界の宝石”、“東方の真珠”など様々な異名を持つサマルカンドは、様々な王朝の支配を受けながら常にシルクロードの中心都市として繁栄してきました。観光ポイントだけならば、急げば一日でまわることはできますが、旧市街の細道にも寄りつつ、ゆっくりと散策を楽しみたいところです。(英語ガイドがご案内します)

レギスタン広場

3つのメドレセ(神学校)–空色に輝くドームの内部に見事な金の装飾を施したティラカリ・メドレセ、青い星をモチーフにした繊細な幾何学模様でタイル張りされた入り口のアーチが目を引きウルクベク・メドレセ、ひとさき深い青にライオンが描かれた入り口アーチを持つシールドル・メドレセに囲まれた大変美しい広場。この広場を見るためだけにでも、ウズベキスタンを訪れる甲斐があるというものです。



グリ・アミール廟

タイムルとその子孫が眠る霊廟。筋の入った独特の青いドーム、修復されたものといえ金箔を繊細に施した輝くばかりの内部などから、霊廟が精魂こめて作られ、大切にされてきた場所であることが感じられます。



ウルクベク天文台

15世紀の王ウルクベクは学術を振興し、自らも天文学者として研究を行い、教鞭をとりました。彼が現代の計測と1分の誤差も出さずに1年間のほぼ正確な日にちと時間をしきじきした設備が、この天文台です。彼の死後に保守的な人々により壊されてしまったため、基礎や地下の部分しか残っていません。

バザール(市場)

ウズベキスタンのバザールは、果物や香辛料、ドライフルーツの宝庫。広大なバザールにはとこ狭しと商品が並べられ、屋外にはメロンやスイカなどが山のように積みあがっていて、見るだけでも面白い光景です。お買い物はもちろん値段交渉を楽しみながら。



ナヴォイ・オペラ・バレエ劇場

第二次大戦後に、日本人抑留者の強制労働で建てられた建物のひとつ。1966年の大地震で市内の建物が総崩れになったときにもびくともせず、賞賛の声があげられました。観光ルートに必ずといっていいほど入る建物です。



旧市街

現代的な街タシケントにも、やはり旧市街は残っており、いくつかのメドレセ(神学校)を見ることができます。

JICの市内観光(別冊OP)で見るタシケントより **別冊OP TA-01**

ソ連時代に近代化が進み、世界遺産指定されている地方の街とは全く違う姿を持つ大都市になったタシケント。古代からのシルクロードの香りが薄いので、観光地としてはないがしろにされがちです。しかし、人々が多く住み、地下鉄が走り、大店舗やホテルが建ち並び「現在の首都」の姿を見ることが、ウズベキスタンという国を知るのに役立つのではないのでしょうか?(日本語ガイドがご案内します)

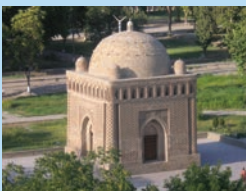


JICの終日市内観光(別冊OP)で見るブハラより **世界遺産**

“青の都”サマルカンドと比べて全体的に薄茶色の日干し煉瓦の建物が多く、きらきらタイルとは別の意味でシルクロードの面影を色濃く残す街です。(英語ガイドがご案内します)

イスマイル・サーマー二廟

9世紀の終わりに建てられた、中央アジアで最古のイスラム建築。日干し煉瓦を、凹凸をつけて丹念に積み上げて作られており、小さいながら端正でも美しい建物です。



アルク城

1920年まで使われていた、歴代のブハラ・ハーン(王)の居城。中にはモスクやハーンの居室のほか博物館があり、監獄や奴隷たちの生活についての展示がなされています。高台に城壁があるので、ブハラ市内を一望できます。



ラビ・ハウス周辺

ハウスとは池の意味です。1620年に造られた池は市民の憩いの場になっており、美しいメドレセに緑の木々が添えられた風景を前にチャイハナ(喫茶)でくつろぐ姿が見かけられます。

ウズベキスタン

列車で巡るウズベキスタン3都市フリー6日間

ツアー日程 ツアーコード 1-4116
1 旅行 **人気** 列車旅 **成田発** **関西発** **中部発**

日	スケジュール
1	[午前または昼または午後]日本発 アジアナ航空(ソウル乗り継ぎ)にて [夜]タシケント着 ホテルまで送迎・日本語係員付 タシケント泊
2	駅まで送迎 [朝または午前]タシケント発 特急列車にて [午前または午後]ブハラ着 ホテルまで送迎 ホテルチェックインは午後 ブハラ泊
3	[終日]フリータイム オプションツアー(別料金)でお楽しみください ブハラ泊
4	駅まで送迎 [午後]ブハラ発 特急列車にて [夕刻または夜]サマルカンド着 ホテルまで送迎 サマルカンド泊
5	[出発まで]フリータイム 12時までにホテルチェックアウト [午後]ホテル発 ホテルからタシケントの空港まで送迎(ドライバーのみ) [夜]タシケント発 アジアナ航空(ソウル乗継便)にて 機中泊
6	[午後または夕刻または夜]日本着

- 日本発着時利用航空会社と出発日
アジアナ航空(成田・関西・中部) 月・水・金曜日
- 最少催行人員:1名(1人参加の場合は追加料金が必要です)
- 添乗員:同行しません。 ● 食事:3回
- 利用ホテル:弊社Aグレード 6ページ
- マーク説明 & 送迎について→3ページ参照

列車で巡るウズベキスタン3都市フリー6日間



お客様の声

朝の散歩でグリ・アミール廟の裏手の旧市街を歩いていたら、庭で取れたぶどうを手渡されたり、「朝飯食べていきなよ!」と誘ってくれたり。皆ストレートに興味半分、生来の人懐っこさ半分で顔で微笑みかけ、話しかけてくれました。実は、「有名な観光地だから、地元の人はかなり観光地ズレているだらなあ」なんて漠然と思っていたのですが、会う人々は皆懐かく、心地よい驚きの連続でした。(2004年春 T.N様)

「列車で巡る・ウズベキスタン3都市フリー6日間」の見どころ

- ウズベキスタン域内を特急列車を利用して効率よく巡ります。
- 世界遺産の街、サマルカンド・ブハラはフリータイムたっぷり。別冊OP(オプション)で、あなただけのオリジナルプランを!

ウズベキスタン

じっくりウズベキスタン 4都市周遊フリー

8日間

ウズベキスタンの2旅行

ツアー日程 ツアーコード 1-4098

成田発 関西発 中部発

日程	スケジュール
1	【午前または昼または午後】日本発→アジアナ航空(ソウル乗継便)にて 【夜】タシケント着 着後、ホテルへ ホテルまで送迎・日本語係員付 タシケント泊
2	駅まで送迎(ドライバーのみ) 【朝または午前】タシケント発 特急列車にて 【午前または昼】サマルカンド着 ホテルまで送迎(ドライバーのみ) 着後フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください サマルカンド泊
3	【午前】サマルカンドご出発までフリータイム 【午前】サマルカンド発 途中シャフリサーブに立ち寄り プハラまでロングドライブ(ドライバーのみ) 約380km、約7時間 【夜】プハラ着 プハラ泊
4	【終日】フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください プハラ泊
5	【午前】プハラ発 ヒヴァまで、キジルクム砂漠を眺めながらロングドライブ(ドライバーのみ) 約480km、6~9時間 【夕刻】ヒヴァ着 ヒヴァ泊
6	【終日】フリータイム ヒヴァ泊
7	ウルゲンチの空港まで送迎(ドライバーのみ) 【午前】ウルゲンチ発→直行便または経由便 【午前または昼】タシケント着 【ウズベキスタンホテル】まで送迎(ドライバーのみ) フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください 【ウズベキスタンホテル】から空港まで送迎(ドライバーのみ) 【夜】タシケント発→アジアナ航空(ソウル乗継便)にて 機中泊
8	午後または夕刻または夜]日本着 機中泊

●日本発着時利用航空会社と出発日
アジアナ航空(成田・関西・中部) 月・火・水曜日

最少催行人員:1名(1人参加の場合は追加料金が必要です)
添乗員:同行しません 食事:朝5回
利用ホテル:弊社Aグレード 6ページ参照
マーク説明&送迎について 3ページ参照

じっくりウズベキスタン 4都市周遊フリー8日間
道の状況が悪い場合があります。



ウズベキスタンの基本情報

- 正式名称 ウズベキスタン共和国
- 首都 タシケント
- 時差 夏期冬期とも 日本が4時間進んでいる
- パスポートの必要有効残存期間 出国時3ヶ月以上
- 通貨と円換算 1スム(UZS)=0.013円
- 宗教 スンニ派イスラム教が多数。戒律の遵守は比較的ゆるやかで、観光客にも厳格な服装規定や禁酒の強要はありません。
- ウズベキスタンの気候と服装
夏は非常に暑くなりますので、日除け対策が必要です。又、室内は冷房がいているので戸外との温度差にもご注意ください。一般的に旅行に適しているといわれる時期は、4月~6月と9月~10月。

ウズベキスタンの料理情報

★全体的にやや脂っこいですが、日本人の口に合うものが多いです。食事の際にはお米よりもナン(パン)を食べるのが主流。

- プロフ
中央アジア風ピラフ。大きな鉄鍋を使って、野菜や肉、各種スパイスと一緒に炊き込むご飯です。地域ごとに様々なプロフがあり、その種類は100以上あるともいわれています。
- ラグマン
中央アジア風うどん。ゆでた麺に、スープで煮込んだ野菜や肉などの具が豊富に入った料理です。焼きうどん風のものもあります。
- シャシリク
羊の肉の串焼き。鶏や牛の串焼きもあります。やはり中央アジアでは羊肉が主流です。スパイスが効いていて、羊肉独特のクセはあまり感じません。

ウズベキスタン鉄道

かつて中央アジアの鉄道といえば、軒並み車体も古くほこりっぽく、日本からのお客さんにはおすすりできない乗り心地でした。しかし現在タシケント-サマルカンド-プハラを走るノンストップの特急列車なら大丈夫。時期によっては車窓から山々に緑を見ることができ、タシケント-サマルカンド間が特におすすりです。

例えばこんなお土産

オアシス文化の歴史
古いウズベキスタンには多くの工芸品があり、金刺繍、陶器、木彫、香辛料など魅力あふれるお土産ばかりです。

- スズニ
昔は嫁入り道具として編まれたカラフルな壁掛け
- 陶器のお皿
- 小さな素焼きの人形
- 民族楽器アクルなど

素焼きの人形(イメージ)

ウズベキスタン

2大都市をコンパクトに楽しむ タシケントとサマルカンド 5日間

ウズベキスタンの3旅行

ツアー日程 ツアーコード 1-4135

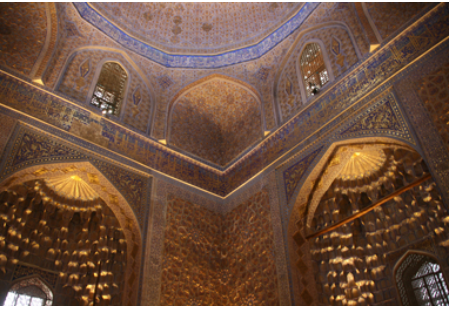
人気 列車旅 成田発 関西発 中部発

日程	スケジュール
1	【午前または昼または午後】日本発→アジアナ航空(ソウル乗継便)にて 【夜】タシケント着 ホテルまで送迎・日本語係員付 タシケント泊
2	【朝】駅まで送迎 特急列車にてタシケント発 【午前または昼】サマルカンド着 ホテルまで送迎 ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください サマルカンド泊
3	【出発まで】フリータイム ●オプションツアー(別冊)でお楽しみください 【午後】サマルカンド発 車で移動 【夜】タシケント着 タシケント泊
4	【出発まで】フリータイム 【夜】空港まで送迎 【夜】タシケント発→アジアナ航空(ソウル乗継便)にて 機中泊
5	午後または夕刻または夜]日本着 機中泊

●日本発着時利用航空会社と出発日
アジアナ航空(成田・関西・中部) 火・金・日 曜日

●最少催行人員:1名(1人参加の場合は追加料金が必要です)
●添乗員:同行しません ●食事:朝2回
●利用ホテル:弊社Aグレード- 6ページ参照

●マーク説明&送迎について→3ページ参照



組み立てプラン(手配旅行)の おすすめ

手配旅行または受注型企画旅行として承ります。

Q 中央アジアのほかの国にも行ってみたい!

A JICでは、ウズベキスタン、カザフスタン、キルギス各国の手配旅行を承っております。鉄道チケットも手配可能です。お気軽にご相談ください!

カルタ・ミナル

美しい青のタイルで覆われた大きなミナレット(モスクに隣接した塔)。塔と言うにはずん胴なのは未完成のためですが、完成したら巨大なものになったであろうことがうかがえます。

JICの市内観光(別冊OP)で見るヒヴァより

古代ペルシャ時代からカラクム砂漠への出入り口として繁栄した、オアシスの街。イチャン・カラ(内城)には20のモスク、200のメドレセ、6基のミナレットなど多くの遺跡が残されています。

タシュ・ハウリ宮殿

19世紀にアラクリ・ハーンが建てた宮殿。中庭を囲んで、ハーンの執務室や美しく装飾されたハーレムなど、豪華な部屋が並んでいます。

※写真はすべてイメージです。

インフォメーション
ロシア(モスクワ方面)
ロシア(シベリア方面)
ウクライナ
カザフスタン
ウズベキスタン
旅行条件他



■タシケントとサマルカンド5日間

アジアナ航空		日本発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
	2020/1/3, 17, 24, 31, 2/14, 28, 4/3, 10, 17, 5/8, 5/15	¥123,800
	9/1, 3, 27, 29, 10/1, 4, 15, 18, 20, 25, 11/8, 15, 22, 29, 12/6, 13, 2020/3/6, 13, 27	¥129,800
	7/16, 7/23, 8/27, 8/30, 12/20, 2020/1/10	¥135,800
	7/2, 7/9, 7/19, 8/25, 9/6, 2020/2/7, 2/21	¥147,800
出発日	7/14, 7/21, 7/26	¥159,800
	7/5, 9/8, 10/6	¥169,800
	7/28, 7/30, 8/2, 8/4, 2020/3/20	¥177,800
	9/10, 17, 24, 10/8, 11/1, 2020/4/24	¥215,800
	7/12, 9/13, 9/20, 9/22, 10/11, 10/13	¥243,800
	7/7, 8/6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 9/15, 12/27, 2020/5/1	¥277,800

* ツアーコード N1-4135 (成田発) / X1-4135 (関空発)

/ G1-4135 (名古屋発) * 出発 火金日 * 食事 朝2回 昼夜0回

■ウズベキスタン3都市フリー6日間

アジアナ航空		日本発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
	2020/1/6, 20, 2/3, 17, 3/2, 9, 16, 23, 30, 2020/4/6, 4/13, 4/20, 5/11	¥138,800
	9/2, 4, 25, 27, 30, 10/4, 16, 21, 28, 11/11, 18, 25, 12/2, 9, 16	¥144,800
	8/28, 8/30, 12/23	¥150,800
	7/17, 19, 22, 24, 9/6, 9, 2020/1/13, 2/10, 24	¥162,800
出発日	9/23, 10/2, 10/7, 10/14	¥168,800
	7/26, 7/29, 8/26	¥174,800
	7/5, 7/15, 8/21, 11/4	¥186,800
	7/10, 8/2, 9/16	¥198,800
	7/12, 31, 8/5, 9/11, 13, 18, 20, 10/9, 11	¥258,800
	7/1, 3, 8/7, 9, 12, 14, 16, 19, 23, 12/30, 2020/1/27, 4/27, 5/4	¥292,800

* ツアーコード N1-4116 (成田発) / X1-4116 (関空発)

/ G1-4116 (名古屋発) * 出発 月水金 * 食事 朝3回 昼夜0回

■ウズベキスタン4都市周遊8日間

アジアナ航空		日本発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
	9/2-4, 9/25, 9/30, 10/1, 10/15-16	¥164,800
	7/16, 7/23, 8/27, 8/28	¥170,800
	7/2, 7/8, 7/9, 7/17, 7/22, 7/24, 9/9	¥182,800
	9/23, 10/2, 10/7, 10/14	¥188,800
出発日	7/15, 7/29, 8/21, 8/26	¥206,800
	7/10, 7/30, 9/16	¥218,800
	9/10, 9/17, 9/24, 10/8	¥250,800
	7/31, 8/5, 9/11, 9/18, 10/9	¥278,800
	7/1, 3, 8/6-7, 8/12-14, 8/19-20	¥312,800

* ツアーコード N1-4098 (成田発) / X1-4098 (関空発)

/ G1-4098 (名古屋発) * 出発 月火水 * 食事 朝5回 昼夜0回

追加料金 1名様あたり	出発日	基本ホテル(A)		ホテルランクアップ(S)		
		1名参加	2名参加のシングル利用	基本追加料金	1名参加	2名参加のシングル利用
タシケントとサマルカンド 5日間	7/1-2020/5/15	¥28,000	¥11,000	ホテルランクアップは設定ございません。(オーダーメイドにてお手配可能です。ご希望の方はぜひご相談ください。)		
ウズベキスタン3都市 6日間		¥32,000	¥11,000			
ウズベキスタン4都市 8日間		¥41,000	¥17,000			

※旅行代金の計算方法はパンフレット2ページをご参照ください。

<共通注意事項>

* ツアーはパンフレット「JICまるごとロシア」および次頁に掲載のものです。

* ウズベキスタンビザ不要(出国予定日+3ヶ月以上の旅券残存期間が必要 パンフレット10ページ参照)

* 日本発着時利用航空会社 アジアナ航空

* 燃油サーチャージ別途要(9,000円 2019/6/1現在目安)

* 添乗員 同行しません * 最少催行人員 1名(1名参加の場合は追加料金が必要です) * 現地空港諸税、日本国内各空港施設使用料は別途要

* お申込の際、パンフレットにて7-10ページの「ご案内とご注意」および「ご旅行条件書」を必ずお読みください。

<http://www.iic-web.co.jp/tour/>



ウクライナ

ウクライナ キエフ

6日間

ウクライナ ツアー日程 成田発 N1-3016 関西発 X1-3016

1
旅行



日	スケジュール
1	【夜】日本発→ターキッシュエアラインズ(イスタンブール乗継便)にて
2	【午前】キエフ着 ホテルまで送迎・日本語または英語係員付 ホテルチェックインは12時~15時(ホテルによる)以降となります
3	【終日】フリータイム
4	●オプションツアー(別冊)でお楽しみください
5	空港まで送迎 【夜】キエフ発→ターキッシュエアラインズ(イスタンブール乗継便)にて
6	【夜】日本着

日本発着時利用航空会社と出発日
ターキッシュエアラインズ 毎日(成田) / 木 4/16以降(関西)

- 最少催行人員:1名(1人参加の場合は追加料金が必要です)
- 添乗員:同行しません
- 食事:朝3回
- 利用ホテル:弊社Aグレード(ランクアップSグレード)- 6ページ参照
- ピザ(別料金):不要
- マーク説明&送迎について→3ページ参照

キエフ6日間

旅行代金(2名1室利用・1名様/大人・子供同額 単位:円)

燃油サーチャージ目安:27,000円(2019年7月1日現在)
空港諸税は別途必要。詳しくは10ページをご覧ください。

出発日	旅行代金
10/21-30, 11/5-15, 18-12/25, 2020/1/3-8, 2020/12-2/5, 9-10, 12-19, 2/23-29, 4/15-20, 2020/4/22-23, 5/4, 6-11, 13-15	129,800
9/29-10/5, 13-16, 18, 20, 2020/3/1-17, 4/1, 3, 5-12, 5/5, 12	139,800
7/24-29, 31-8/4, 19-20, 23-24, 8/26, 31-9/1, 9/6, 17, 11/3-4, 17, 2020/3/22, 24, 27, 29-31, 2020/4/14, 21	149,800
[成田発] N1-3016 9/22-23, 25-28, 10/7, 11/16, 12/26, 2020/1/9-11, 2/6-8, 11, 2/20-22, 3/23, 25-26, 2020/3/28, 4/2, 4, 13	159,800
[関西発] X1-3016 8/28, 9/2, 4, 10, 10/8-9, 19, 7/30, 8/6, 18, 29, 9/3, 16, 18, 24, 10/17, 31-11/2	169,800
8/5, 21, 27, 30, 9/5, 8, 9, 11	189,800
8/7, 22, 9/7, 21, 10/6, 10-12, 2020/3/18-21	239,800
8/25, 9/13-15, 19-20	249,800
8/8-17, 9/12, 12/27-2020/1/2, 4/24-5/3	439,800

追加代金	1名様でお申込の場合の追加代金	上記代金+
	2名様参加のシングル利用時の追加代金	18,000
	基本追加代金	10,000
ホテルランクアップ	1名様でお申込の場合の追加代金	42,000
	2名様参加のシングル利用時の追加代金	49,000
		42,000

※上記の旅行代金は2名様でお申し込みの場合のみです。
1名様でご参加の場合は「1名様参加」追加代金をご加算ください。

ウクライナの基本情報

2019年7月現在

- 正式名称 ウクライナ
 - 首都 キエフ
 - 時差 夏期-日本が6時間進んでいる
 - 観光ビザ 不要(90日以内の滞在)
 - パスポートの必要有効残存期間 出国時まで
 - 通貨と円換算 1グリブナ(UAH)= 4.2円
 - 宗教 ウクライナ正教ほか
- ウクライナの気候と服装 大陸性の気候で昼と夜、雨天時と晴天時の気温差が大きいのが特徴です。夏のご旅行でも薄手の羽織るものがあるとよいでしょう。

ウクライナの料理情報



ボルシチ。実はウクライナ料理なのです。赤かぶ、肉、トマト、千切りキャベツ、じゃがいも、にんじん入りのスープで通常サワークリームが添えられています。



JICのオプションツアーで見るキエフ

観る 食べる 遊ぶ Kiev City Guide Kiev Map



① アンドレイ教会とアンドレイ坂
ロシアのエルミターージュ美術館を手がけたことでも有名な建築家ラストレリが設計した、水色の壁のエlegantな装飾の教会です。教会前の石畳の坂道にはみやげ物や売る露店が並び、観光客も買い物も散策も楽しめるスポットになっています。休館日:水

③ ソフィア大聖堂 **世界遺産**
現存するキエフ最古の教会。白い壁に緑の屋根のコントラストが美しい。内部は金を多用したフレスコ画とモザイクで埋め尽くされていますが、華麗というよりも落ち着いた雰囲気を感じさせているのは、信仰の対象としての歴史の長さのせいかもしれません。



フレッシュチク通り
キエフで最も大きい繁華街。デパートやおしゃれな店が並び都会的な通りです。休日は歩行者天国になります。

ペチェールスカ大修道院 **世界遺産**
11世紀にギリシアの僧が洞窟で修道生活を送ったことに始まった、東スラブで最古の修道院。夏は様々な花が咲き乱れ、冬は雪景色も美しく、また鐘楼の上からは雄大なドニエプリ川の流れを眺めることができます。"森の都キエフ"をもっとも感じさせてくれる場所です。院内には教会や博物館など見どころが詰まっており、キエフを訪れたなら絶対はずせない観光ポイント。修道院には修道僧の地下墓地があり、僧たちが洞窟の中でミイラとなって眠っています。観光客にも一部が公開されています。

ウラジーミル通り
黄金の門、ソフィア大聖堂を抜け、聖ミハイル修道院へ。散策におすすめの通りです。





■ キエフと愛のトンネル5日間

ターキッシュエアラインズ		成田発
旅行代金(2名様でお申込の場合の1名様あたりの料金)		
10/22, 29, 11/5, 12, 19, 26, 12/3, 10, 17, 24, 2020/1/7, 14, 21, 28, 2/4, 18, 25		¥135,800
10/1, 10/15, 2020/3/3, 3/10, 3/17, 4/7, 5/5, 5/12		¥145,800
9/17, 2020/3/24, 3/31, 4/14, 4/21		¥155,800
9/10, 10/8, 2020/2/11		¥175,800
8/6, 9/3, 9/24		¥185,800
8/13, 8/20, 8/27, 12/31, 2020/4/28		¥445,800

- * ツアーコード N1-3025 * 出発 火
 * 日本発着時利用航空会社 ターキッシュエアラインズ
 * 燃油サーチャージ別途要 (27,000円 2019/7/1現在目安)
 * 延泊可 (料金は別表参照) * 食事 朝2回 昼夜0回

日程表

日付	スケジュール
1日目	【夜】成田発➔ ターキッシュエアラインズ(イスタンブール乗継便)にて 機中泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 機
2日目	【午前】リヴィウ着 ●ホテルまで送迎・英語または日本語係員付 ※ホテルチェックインは12時～15時(ホテルによる)以降となります フリータイム オプションツアー(別料金)でお楽しみください リヴィウ泊 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3日目	【午前】ホテル発 『愛のトンネル』まで送迎車にてお送りします。約3時間のドライブです。 【昼または午前】クレヴァン『愛のトンネル』着 フリータイム(2時間程度) ※昼食は付いておりませんので適宜お願い致します。 【午後】クレヴァン発 【夕刻】リヴィウのホテル着 リヴィウ泊 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4日目	【ご出発まで】フリータイム ※12時までにホテルチェックアウト 【夕刻または夜】ホテル発 ●空港まで送迎(ドライバーのみ) 【夜】リヴィウ発➔ ターキッシュエアラインズ(イスタンブール乗継便)にて 機中泊 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 機
5日目	【夜】成田着 機 <input type="checkbox"/> 機 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

追加代金 1名様あたり	出発日	基本ホテル(A)		ホテルランクアップ(S)		
		1名参加	2名参加のシングル利用	基本追加代金	1名参加	2名参加のシングル利用
リヴィウと愛のトンネル 5日間	8/1-5/15	¥25,000	¥13,000	¥39,000	¥47,000	¥30,000

※旅行代金の計算方法はパンフレット2ページをご参照ください。

ホテル延泊料金(1泊1名様あたりの代金)	グレード	期間	シングル利用	ツイン利用	グレード	期間	シングル利用	ツイン利用
キエフ、リヴィウ	A	8/1-5/31	¥12,000	¥9,000	S	8/1-5/31	¥36,000	¥18,000

※「まるごとウクライナ」で利用するホテルは基本的にはAグレードとなります。 ※ A → S クラスとグレードが高くなります。
 ※バスタブ(浴槽)付きではなく、シャワーのみのお部屋となる場合がございます。

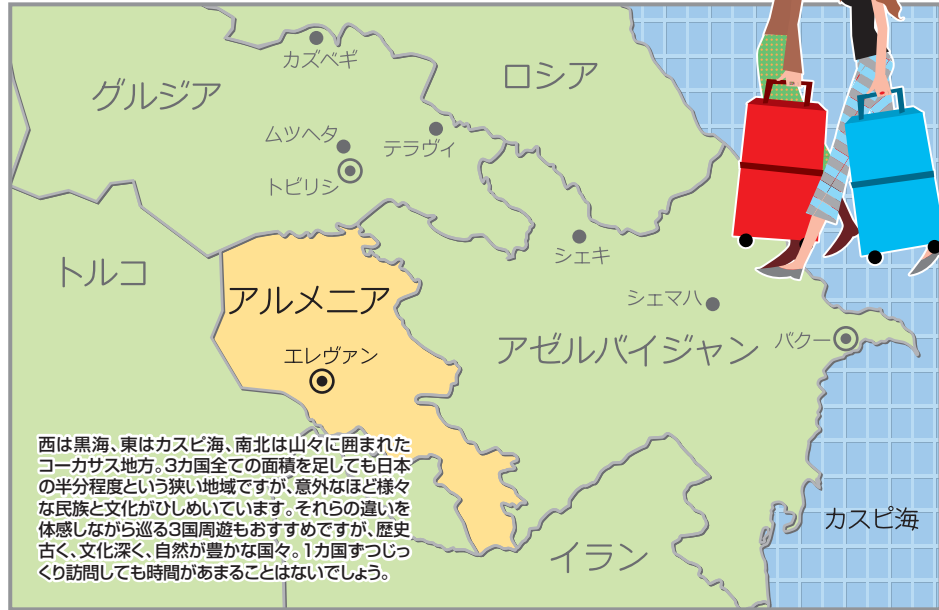
■ 利用予定ホテルリスト・グレード表

国名	都市名	グレード	ホテル名			
ウクライナ	リヴィウ	S	●ノビリス	●レオポリス	●シタデル・イン	
		A	●イビス	●ユーロ・ホテル	●ジョージ	●モダン

< 共通注意事項 >

- * ツアーはパンフレット「JICまるごとロシア」に掲載のものです。
 * ウクライナビザ不要(帰国時まで有効な旅券残存期間が必要 パンフレット10ページ参照)
 * 添乗員 同行しません * 最少催行人員 1名(1名参加の場合は追加料金が必要です) * 現地空港諸税、日本国内各空港施設使用料は別途要
 * お申込の際、パンフレットにて7-10ページの「ご案内とご注意」および「ご旅行条件書」を必ずお読みください。

<http://www.jic-web.co.jp/tour/>



西は黒海、東はカスピ海、南北は山々に囲まれたコーカサス地方。3カ国全ての面積を足しても日本の半分程度という狭い地域ですが、意外なほど様々な民族と文化がひしめいています。それらの違いを体感しながら巡る3国周遊もおすすですが、歴史古く、文化深く、自然が豊かな国々。1カ国ずつじっくり訪問しても時間があることはないでしょう。



コーカサス地方
アルメニア 5日間

コーカサス 1 旅行
ツアー日程 成田発 N1-5025
成田発

スケジュール	
1	【昼または午後】成田発 → モスクワにて乗り継ぎ、エレヴァンへ。 【深夜】エレヴァン着 ホテルまで送迎・日本語または英語係員付 エレヴァン泊
2	【終日】フリータイム オプションツアー（別冊）でお楽しみください エレヴァン泊
3	【終日】フリータイム オプションツアー（別冊）でお楽しみください エレヴァン泊
4	【朝または午前】空港まで送迎 【午前または午後】エレヴァン発 → モスクワにて乗り継ぎ、帰国の途へ 機中泊
5	【午前】成田着 日本発着時利用航空会社と出発日 エアフロート（成田）毎日

●最少催行人数：1名（1人参加の場合は追加料金が必要です）
●添乗員：同行しません
●食事：朝3回
●利用ホテル：弊社Aグレード（ランクアップSグレード）
●マーク説明と「送迎」について → 3ページ参照

アルメニア

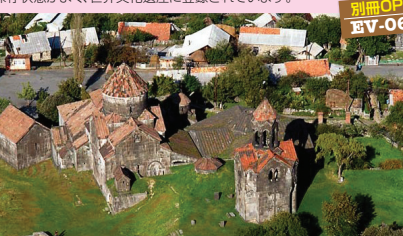
エチミアジン市
世界で最初にキリスト教を国教化したアルメニア。ここにはアルメニア正教1700年の歴史を背負う、総本山のエチミアジン大聖堂があります。聖堂内には宝物博物館があり、ノアの箱舟のかけらや、キリストを刺した槍と伝えられる遺物が展示されています。



ガルニ神殿、ゲガルド修道院
紀元前3世紀に建てられたガルニ神殿。現在の姿は大地震後時を経て修復されたものですが、ところどころに古いまの石も使われており、かつての雰囲気は感じられます。ゲガルド修道院は、岩肌をくりぬいて建てられた洞窟修道院。キリストを刺したといわれる槍（ゲガルト）が保管されていたところでした。



ハフバット修道院
グルジア国境近いアラヴェルディ地方の高台にあります。10世紀から13世紀にかけて増築されていった、修道院の一大総合建築。他民族の侵襲や地震により古い宗教建築があまり残っていないアルメニアの中では保存状態がよく、世界文化遺産に登録されています。



JICの半日市内観光（別冊OP）で見るエレヴァン

市内巡り
アルメニア特有の、蓄積色や黄色の美しい石造りの建物を目を楽しませてくれます。中でもマリットホテルや歴史博物館が並び共和国広場は壮観。広場から伸びるアボヴィアン通りにはみやげ物屋や高級ホテル、映画館やピザ屋などが軒を連ねます。
アルメニア歴史博物館
古い歴史に関するものや民族衣装など、アルメニアならではの特色ある資料が多く展示されています。
パラジャーノフ博物館
トビリシ生まれのアルメニア人で独特の映像美で有名な映画監督セルゲイパラジャーノフゆかりの品を集めた博物館。



ホテル例 Sグレード

エレヴァン「ラディソン・ブル」
勝利公園から徒歩10分の位置にある5つ星ホテルです。全館改装済みで、部屋によっては、公園やアララト山を眺めることができます。

コーカサスの料理情報

ハチャプリ（チーズ風味のナン）やドルマ（ブドウの葉で包んだロールキャベツ）、タリカ（鳥の蒸焼）などトルコ料理に似ています。香辛料を効かせた料理が多く、珍しい味に出会えるのがコーカサス料理です。

アルメニアの基本情報 2019年6月現在

正式名称 アルメニア共和国
首都 エレヴァン 日本が5時間進んでいる
パスポートの必要有効残存期間 帰国時まで
通貨と円換算 1ドラム（AMD）= 0.023円
宗教 アルメニア正教ほか

■コーカサス地方の気候と服装
地域により変化に富んでいます。黒海沿岸は湿潤、高地は乾燥した気候の地域が多いですが、どちらも夏は日本よりもかなり暑くなります。山間部に宿泊される場合には夜は涼しいので、薄手のおはるものがあるとうよいでしょう。冬は日本と同程度の寒さですが、山間部およびアルメニアは寒く、マイナスになる日も多いです。

利用予定ホテルリスト・グレード表

国名	都市名	グレード	ホテル名
アルメニア	エレヴァン	S	ラディソン ナショナル
		A	Metropole アニブラザ ヴァレンシア エレヴァン コングレス ヨーロッパ ラズダン

延泊（帰国延長）プラン

ホテル延泊料金（1泊1名様あたりの代金 単位：円）

都市名	グレード	期間	シングル利用	ツイン利用
エレヴァン	S	2019/7/1～2020/5/31	23,000	14,000
	A	2019/7/1～2020/5/31	17,000	11,000

アルメニア 5日間

旅行代金（2名1室利用・1名様 / 大人・子供同額 単位：円）
燃油サーチャージ目安：47,000 円（2019年7月1日現在） 空港諸税は別途必要。詳しくは10ページをご覧ください。

出発日 [成田発] N1-5025	旅行代金
2020/1/16-2/2, 5/11, 5/13	116,800
9/3-11, 15-18, 22-27, 10/16-30, 11/3-12/26, 2020/1/2-9, 12-15, 5/12, 5/14	122,800
2020/2/3-5, 9-10, 12-19, 23-3/17, 25-4/2, 10-17, 5/15	128,800
7/20-25, 8/26-9/2, 12, 19, 28-10/10, 13-15, 31,	
2020/11/10-11, 2/6-8, 11, 20-22, 4/18-22, 5/7-10	146,800
7/26-8/5, 18-25, 9/13-14, 20-21, 10/11-12, 11/1-2, 12/27, 2020/3/18-24, 4/3-9	218,800
8/6-17, 12/28-2020/1/1, 4/23-5/6	488,800

追加代金	基本旅行代金
1名様でお申込の場合の追加代金	+ 15,000
2名参加のシングル利用時の追加代金	+ 15,000
ホテル	基本旅行代金
基本追加代金	+ 17,000
ランクアップ	基本旅行代金
1名様でお申込の場合の追加代金	+ 22,000
2名参加のシングル利用時の追加代金	+ 22,000

※「まるごとシニア」で利用するホテルは、基本的にはAグレードとなります。 ※A→L→Sクラスとグレードが高くなります。各コースによってグレードアップがお受けできないコースもございます。 ※バス浴（浴槽）付ではなく、シャワーのみのお部屋となる場合があります。 ※写真はすべてイメージです。 【お申込みの際は3ページの日程表補足、7～10 ページの「ご旅行条件書」および「ご案内」を必ずお読みください】 JIC MARUGOTO RUSSIA